

POD JEDNYM DACHEM

CENTRA POMOCY DZIECIOM W POLSCE



www.centrapomocydzieciom.fdds.pl

POD JEDNYM DACHEM

CENTRA POMOCY DZIECIOM W POLSCE



www.centrapomocydzieciom.fdds.pl



Publikacja powstała w ramach projektu Specjalistyczne Centra Pomocy Dzieciom dla dzieci ofiar przemocy w Polsce - wdrażanie i promocja modelu Barnahus (Barnahus Poland) współfinansowanego ze środków Programu Prawa, Równość i Obywatelstwo Unii Europejskiej (2014-2020) zgodnie z umową 856665 BarnahusPoland-REC-AG-2018/REC-RDAP-GBV-AG-2018


Wsparcie Komisji Europejskiej dla powstania tej publikacji nie stanowi poparcia dla jej treści, która odzwierciedla jedynie poglądy autorów/autorek, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

Organizacje partnerskie w projekcie:


Centra Pomocy Dzieciom w Warszawie, Starogardzie Gdańskim i Gdańsku prowadzone przez **Fundację Dajemy Dzieciom Siłę**.

Centrum Pomocy Dzieciom w Białymstoku prowadzone przez **Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA**.

Centrum Pomocy Dzieciom w Głogowie prowadzone przez **Stowarzyszenie dla Dzieci i Młodzieży SZANSA**



PROJEKT BARNAHUS POLAND.....	1
CZYM SĄ CENTRA POMOCY DZIECIOM?.....	4
SIEĆ CPD W POLSCE.....	8
CENTRUM POMOCY DZIECIOM W WARSZAWIE.....	9
CENTRUM POMOCY DZIECIOM W GDAŃSKU.....	12
CENTRUM POMOCY DZIECIOM W STAROGARDZIE GDAŃSKIM.....	16
CENTRUM POMOCY DZIECIOM W BIAŁYMSTOKU.....	19
CENTRUM POMOCY DZIECIOM W GŁOGOWIE.....	23
JAK NAS WSPIERAĆ.....	28



PROJEKT BARNAHUS POLAND

W Polsce Centra Pomocy Dzieciom (CPD) nie są częścią wymiaru sprawiedliwości ani systemu wsparcia dzieci pokrzywdzonych przestępstwem, co sprawia, że finansowe zabezpieczenie ich funkcjonowania jest w pełni zależne od prowadzących je organizacji. Środki na podstawowe działania CPD pozyskuje się z różnorodnych źródeł, ale możliwości finansowania działań rozwojowych i promocyjnych są ograniczone.

Aby zapewnić środki na te cele, trzy organizacje prowadzące CPD w Polsce, aplikowały do Komisji Europejskiej o dofinansowanie projektu Barnahus Poland. Komisja pozytywnie oceniła złożony wniosek

i przyznała ponad milion złotych na dwuletni projekt, którego głównym celem było wzmocnienie i promocja sieci Centrów Pomocy Dzieciom w Polsce. Aby to osiągnąć, zaplanowano i zrealizowano działania na poziomie lokalnym, regionalnym oraz krajowym.

Pierwszy obszar działań to wewnętrzne wzmocnienie sieci. Zorganizowano szereg spotkań, na których omawiano dobre praktyki, wypracowywano strategię działań, szukano rozwiązań napotykanym trudności i przygotowywano ewaluację naszych działalności. Profesjonaliści i profesjonalistki z sieci szkolili/ szkoliły się z zakresu antydyskryminacji, pracy z dziećmi z zaburzeniami neurorozwojowymi, a także wzięli/ wzięły udział w konferencji Międzynarodowego Stowarzyszenia Profilaktyki Przemocy wobec Dzieci ISPCAN.

Drugim obszarem działań była zewnętrzna promocja modelu Barnahus, na którym opierają się Centra Pomocy Dzieciom. Na poziomie lokalnym każde Centrum organizowało spotkania ze współpracującymi instytucjami i profesjonalistami/profesjonalistkami, podczas których rozmawiano o dotychczasowej współpracy i możliwościach jej pogłębienia. Organizacje przeprowadziły również ewaluację współpracy interdyscyplinarnej, dzięki czemu wiemy, które jej elementy działają, a które wymagają dopracowania. Nasi eksperci / nasze ekspertki przeprowadzili / przeprowadziły kilkanaście szkoleń z zakresu budowania współpracy interdyscyplinarnej wokół dziecka krzywdzonego, przyjaznego przestępciwania małoletnich oraz roli i zadań kuratora procesowego.

Ważnym aspektem naszych działań było uwzględnienie w nich perspektywy dzieci. Nasi specjaliści / nasze specjalistki przeszkolili / przeszkoliły się z modelu partycypacji młodzieży w ewaluacji profesor Laury Lundy. Następnie, wraz z młodzieżą, zaplanowali / zaplanowały i przeprowadzili / przeprowadziły warsztaty, spotkania i kampanie szkolne promujące dbanie o zdrowie psychiczne, profilaktykę przemocy oraz zwiększające świadomość na temat możliwości wsparcia w sytuacji kryzysowej.

W ich trakcie każda młoda osoba miała możliwość skorzystania ze wsparcia psychologicznego. We wszystkich Centrach, wspólnie z młodzieżą, przeprowadzono ewaluację tych działań. Stworzone materiały, filmiki, prezentacje nadal są wykorzystywane w środowiskach szkolnych.

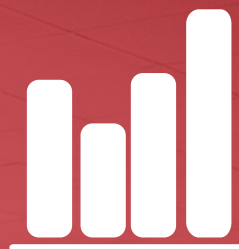
Na poziomie regionalnym i krajowym prowadzono działania rzecznicze i promujące ideę Centrów Pomocy Dzieciom. Zorganizowano konferencje, seminaria, raport z dobrymi praktykami oraz stworzono stronę sieci CPD - www.centrapomocydzieciom.fdds.pl.

Zapraszamy wszystkie osoby do zapoznania się z naszymi działaniami oraz bliższego przyjrzenia się działalności CPD w Polsce.

Anna Klepinowska
Koordynatorka projektu "Barnahus Poland"



W RAMACH PROJEKTU BARNAHUS ZREALIZOWANO



4 konferencje dla 4216 osób

4 seminaria dla 125 osób

26 spotkań z 1356 osobami

43 szkolenia dla 20 990 osób

CZYM SĄ CENTRA POMOCY DZIECIOM?

Dziesiątki specjalistów z różnych dziedzin, kilka setek rodzin objętych wsparciem każdego roku.

Centra Pomocy Dzieciom to miejsca, do których trafiają dzieci w bardzo trudnym momencie swojego życia - po doświadczeniu wykorzystywania seksualnego, przemocy lub będące w trakcie procedur sądowych.

Praca z takimi klientami oraz ich bliskimi jest ogromnym wyzwaniem, ale ujęta w ramy przejrzystych standardów i systemów ocen oraz powierzona profesjonalistom z wielką pasją może przynieść niezwykle rezultaty.

Przemoc wobec dzieci dotyczy każdego rodzaju fizycznego i / lub emocjonalnego złego traktowania dziecka, wykorzystywania seksualnego, zaniedbania, które mogą skutkować szkodą dla zdrowia fizycznego i psychicznego dziecka.

Krzywdzenie dzieci to poważne zagrożenie dla ich dobrostanu i funkcjonowania społecznego. Jest to problem o poważnych, często trwających całe życie, konsekwencjach. Jest to też problem ukrywany, trudny do zdiagnozowania, często nietatwy do podejmowania działań pomocowych.

Dzieci najczęściej są krzywdzone w sytuacjach przemocy domowej przez osoby, które powinny o nie zadbać, zapewnić poczucie bezpieczeństwa. Przemoc nie ma związku ze statusem społecznym czy materialnym, może dotyczyć każdej rodziny. Dziecko nie jest w stanie poradzić sobie w sytuacji przemocy ze strony osoby dorosłej. Osoba, która krzywdzi dziecko ma więcej siły, ma więcej możliwości - dziecko jest bezbronne.

Przemoc wobec dzieci dzieje się za zamkniętymi drzwiami, jest ukrywana. Dzieci doświadczające przemocy w domu niechętnie o tym mówią, minimalizują jej znaczenie, usprawiedliwiają czyny swoich rodziców czy opiekunów, nie wiedzą, czy mogą o tym powiedzieć komuś, nie wiedzą, do kogo mogą się zgłosić po pomoc.

Bardzo często biorą winę na siebie:

*Gdybym miał lepsze stopnie,
to mama by nie musiała mnie bić.*

Każda forma przemocy wobec dziecka, poza bezpośrednio odczuwanymi skutkami (ból, upokorzenie, wstyd, strach), prowadzi też często do długofalowych trudności w dorosłym życiu. Może mieć wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne, na budowanie relacji, funkcjonowanie w społeczeństwie, uzależnienia, (alkohol, narkotyki). Skutkiem krzywdzenia dzieci mogą być zaburzenia osobowości, lęki i nerwice u osób dorosłych, obniżona samoocena, poczucie winy.

W Polsce od wielu lat organizacje pozarządowe podejmują wysiłki na rzecz przeciwdziałania przemocy wobec dzieci i właściwego podejścia do reagowania na krzywdzenie dziecka, współpracując przy tym z administracją publiczną i czerpiąc z doświadczenia i wiedzy partnerów w innych krajach.

Pierwszym krajem europejskim, w którym wprowadzono innowacyjny model pomocy dzieciom krzywdzonym jest Islandia. W roku 1998 uruchomiono tam Barnahus - specjalistyczny ośrodek inspirowany doświadczeniami Children's Advocacy Centres (CAC) w Stanach Zjednoczonych. Oba modele opierają się na zrozumieniu, że przemoc wobec dzieci jest złożonym zjawiskiem, wymagającym specjalistycznych i skoordynowanych kompleksowych usług wielu specjalistów.

Zarówno model CAC, jak i model Barnahus kierują się zasadą „wszystko pod jednym dachem”, co oznacza, że specjaliści/ specjalistki różnych dziedzin są dostępni / dostępne dla dziecka w jednym miejscu. Dzięki temu nie trzeba wędrować od jednej instytucji do drugiej, aby uzyskać pomoc w trudnej sytuacji dziecka, ale **wszystko to, czego dziecko potrzebuje, znajduje się w jednym miejscu, POD JEDNYM DACHEM.**

U podstaw tego modelu leży praca zespołowa specjalistów i specjalistek, którzy / które rozpoznają sytuację dziecka, ustalają ścieżkę pomocy, podejmują działania w obrębie swojej specjalności, współpracując przy tym z innymi osobami. Dzięki temu dzieci nie są narażone na ponowne przeżywanie swojej traumy poprzez wielokrotne opowiadanie swojej historii różnym (czasem nieprzeszkolonym) specjalistom / specjalistkom.

Model Barnahus stawia potrzeby dziecka na pierwszym miejscu, jest bardziej skuteczny i skoncentrowany na dziecku. W tym sposobie pracy kluczowe jest także podejście do dziecka, które uczestniczy w procedurach prawnych. Potrzeby dzieci w sprawach karnych postrzegane są w tym modelu jako zupełnie inne niż dorosłych w tej samej sytuacji. Podejście musi być dostosowane do perspektywy dziecka. Stworzenie przyjaznego i bezpiecznego miejsca do przesłuchiwania dzieci jest niezwykle istotne w tym podejściu.

Model Barnahus jest obecnie promowany na poziomie europejskim przez Radę Europy jako innowacja i dobra praktyka, a kilka krajów europejskich wdrożyło go na zasadzie próbnej lub jest w trakcie jego tworzenia.

W Polsce placówki oparte na modelu Barnahus noszą nazwę **Centrum Pomocy Dzieciom (CPD)** i powstały z inicjatywy Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę przy współpracy innych organizacji pozarządowych i samorządów lokalnych.

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę prowadzi 3 placówki: w Starogardzie Gdańskim, Warszawie i Gdańsku

Stowarzyszenie dla Dzieci i Młodzieży SZANSA prowadzi Centrum Pomocy Dzieciom w Głogowie

W Białymstoku CPD jest prowadzone przez Stowarzyszenie Klanza

Każda z tych placówek posiada wypracowane własne zasady działania oparte na standardach Barnahus.

Podstawą wszystkich działań i podejmowanych decyzji w CPD jest dobro dziecka.

Dziecko ma prawo do wyrażania swoich opinii i do otrzymywania informacji. Personel dokłada wszelkich starań, aby pomoc dla dziecka i rodziny była podejmowana w możliwie jak najkrótszym czasie po zgłoszeniu się, bez nieuzasadnionych opóźnień. Wszystkie pomieszczenia są dostosowane i wyposażone w taki sposób, aby miejsce to tworzyło bezpieczną i przyjazną przestrzeń dla każdego dziecka

Głównym założeniem pracy w placówce CPD jest współpraca interdyscyplinarna i międzyinstytucjonalna z właściwymi partnerami lokalnymi

Oferta Centrów Pomocy Dzieciom jest kierowana także do niekrzywdzących członków rodzin/opiekunów dzieci. Placówka jest dostępna dla wszystkich dzieci, zgodnie z zasadą niedyskryminacji

Każda placówka ulokowana jest w łatwo dostępnym miejscu, do którego można dotrzeć transportem publicznym. Jest dostępna dla dzieci ze specjalnymi potrzebami. Wystrój i wyposażenie placówki spełniają normy bezpieczeństwa i są przyjazne dla dzieci w różnym wieku

W Centrum Pomocy Dzieciom zapewnia się warunki do przesłuchania dzieci świadków w postępowaniu karnym i do wystuchania w procedurze cywilnej. Czynności te prowadzone są zgodnie z obowiązującymi regulacjami prawnymi w specjalnie przygotowanych pomieszczeniach- pokojach przesłuchań

Placówka ma w ofercie przygotowanie dziecka do udziału w przesłuchaniu.

SIEĆ CPD W POLSCE



ADRESY:

Warszawa

Stanisława Przybyszewskiego 20/24, 01-849 Warszawa

Gdańsk

Uphagena 18, 80-237 Gdańsk

Starogard Gdański

Generała Józefa Hallera 19A, 83-200 Starogard Gdański

Białystok

Generała Franciszka Kleeberga 8, 15-691 Białystok

Głogów

Perseusza 13, 67-200 Głogów

CENTRUM POMOCY DZIECIOM W WARSZAWIE

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę



ul. Przybyszewskiego 20/24, Warszawa
tel.: 22 826 88 62
cpd@fdds.pl

W naszym Centrum profesjonalną pomoc otrzymują dzieci pokrzywdzone przestępstwami, głównie przemocą i wykorzystaniem seksualnym, oraz ich opiekunowie. Zespół doświadczonych terapeutów / terapeutek i psychologów / psycholożek we współpracy z innymi profesjonalistami/profesjonalistkami (m.in. prawnikami/prawniczkami, psychiatrami, lekarzem, pracownikami/pracownicami socjalnymi) dąży do zmniejszenia społecznych i psychicznych konsekwencji przemocy oraz do poprawy funkcjonowania dziecka i jego opiekunów.

OFERTA

Oferta Centrum skierowana jest do dzieci do 18 roku życia, które: doświadczyły przemocy lub wykorzystywania seksualnego; uczestniczą w procedurach karnych w charakterze pokrzywdzonego lub świadka; mieszkają na terenie Warszawy lub sąsiadujących gmin; oraz do ich niekrzywdzących rodziców lub opiekunów.

W warszawskim CPD dzieciom i ich opiekunom zapewniamy wsparcie psychologiczne indywidualne i grupowe oraz indywidualną psychoterapię. Opiekunowie mogą skorzystać z pomocy prawnej w sprawach dotyczących sytuacji dziecka. Dzięki nawiązanym współpracom, w CPD oferujemy również konsultacje psychiatry dziecięcego oraz lekarza pediatry.

W kompleksowym wsparciu rodziny pomaga nam również pracownik socjalny. W naszym Centrum, na życzenie sądu, udostępniamy Przyjazny Pokój Przesłuchań Dzieci oraz organizujemy przygotowanie dziecka i rodzica do przesłuchania, czyli opowiadamy im, czym jest przesłuchanie, kto w nim uczestniczy, jakie są prawa i obowiązki osoby przesłuchiwanej.

W CPD prowadzimy interdyscyplinarną diagnozę i interwencję w sytuacjach kryzysowych w przypadkach podejrzenia przestępstw wobec dzieci. Oferujemy również indywidualne konsultacje dla profesjonalistów z różnych instytucji, podejrzewających lub stwierdzających przestępstwa i krzywdzenie dzieci.

Ekspertki z Centrum prowadzą szkolenia dla profesjonalistów pracujących z dziećmi pokrzywdzonymi przemocą, w tym dla przedstawicieli wymiaru sprawiedliwości.

LUDZIE CPD

3 osoby pierwszego kontaktu, 11 psychologów i psychoterapeutek (w tym 1 osoba mówiąca po ukraińsku, rosyjsku i angielsku), 2 prawniczki, 1 pracowniczka socjalna, 3 psychiatrów, 1 pediatra, 1 koordynatorka, 2 osoby projektowe.

Rocznie prowadzimy około 3400 konsultacji psychologicznych dla 420 dzieci i ich opiekunów. Nasi podopieczni korzystają z około 200 konsultacji psychiatrycznych oraz 200 konsultacji prawnych. W naszym Przyjaznym Pokoju Przesłuchań Dzieci odbywa się ponad 100 przesłuchań.

“

Ciągle się rozwijamy, szkolimy się u najlepszych specjalistów z całego świata, do codziennej praktyki wprowadzamy nowe, naukowo potwierdzone, metody pracy z dziećmi pokrzywdzonymi przemocą i ich rodzinami. W naszym Centrum pracujemy z traumą wykorzystując elementy m.in. mentalizacji, relaksacji, świadomości ciała, samoregulacji, rezyliencji.

Widząc jak wiele dzieci z Ukrainy uciekło do Polski przed wojną, zatrudniliśmy ukraińską psychoterapeutkę, która zapewnia uchodźcom psychologiczne wsparcie.

Naszym największym sukcesem jest każde dziecko, które dzięki naszemu wsparciu odzyskuje siłę.

Wyzwaniem, z którym się spotykamy jest utrzymanie stałej, bliskiej współpracy z podmiotami i profesjonalistami działającymi w obszarze wsparcia dzieci pokrzywdzonych przemocą.

Pomoc dzieciom pokrzywdzonym przemocą, szczególnie wykorzystaniem seksualnym, wymaga specjalistycznej wiedzy, kompetencji oraz odpowiedniego podejścia. Dzieci oraz ich rodziny po tak trudnych doświadczeniach powinny mieć dostęp do niezbędnego wsparcia, dlatego ważne jest, aby placówki takie jak Centrum Pomocy Dzieciom były dostępne w każdym regionie.

Anna Klepinowska - Dyrektorka CPD w Warszawie



„Przede wszystkim buduję relację z dzieckiem, które zostało skrzywdzone a jego zaufanie zawiedzione. Od tego zaczyna się proces zdrowienia.”

Terapeutka

„Bezpieczna relacja stanowi najważniejszy z elementów funkcjonowania człowieka. Pracując z dziećmi, które zostały skrzywdzone dajemy swoiste świadectwo szansy na stworzenie bezpiecznej, opartej na zaufaniu relacji.”

Terapeutka

„Naszym zadaniem jest nauczyć rodziców jak być ze swoim dzieckiem. Ważne są granice w pracy i niewchodzenie w rolę opiekuna.”

Psycholog

„Przyjmujemy zgłoszenia od osób poszukujących wsparcia oraz zbieramy podstawowe informacje o sytuacji dziecka i jego bliskich. Dbamy, by podopieczni czuli się u nas komfortowo. Czuwamy nad sprawnym funkcjonowaniem placówki i wspieramy terapeutów w ich codziennej pracy.”

Osoba pierwszego kontaktu

„Praca w interdyscyplinarnym zespole pomaga holistycznie spojrzeć na dziecko i jego rodzinę, dzięki czemu jesteśmy w stanie wspierać ich kompleksowo i efektywnie.”

Psychiatra



CENTRUM POMOCY DZIECIOM W GDAŃSKU

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę



ul. Jana Uphagena 18, Gdańsk
tel. 58 718 73 68
cpdgdansk@fdds.pl

Centrum Pomocy Dzieciom w Gdańsku powstało w czerwcu 2019 roku.

OFERTA

W Centrum, pod jednym dachem, dzieci i ich niekrzywdzący opiekunowie otrzymują wsparcie psychologiczne, psychiatryczne, prawne i socjalne. W CPD znajduje się również pokój, w którym dzieci w przyjazny dla nich sposób są przesłuchiwane przez sąd, a przed przesłuchaniem przygotowane do przesłuchania, co ma pozwolić na zminimalizowanie stresu i uniknięcie kolejnych trudnych doświadczeń związanych z traumą. Pomocą obejmujemy dzieci z rejonu Trójmiasta i okolic.

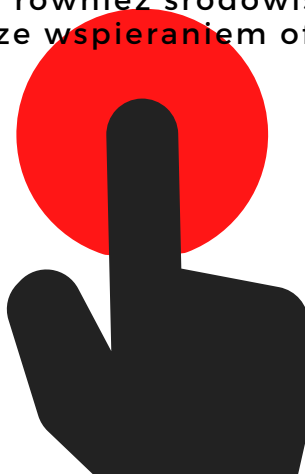
LUDZIE CPD

W skład zespołu CPD w Gdańsku wchodzi ośmiu psychologów /terapeutów, 2 radców prawnych, lekarz psychiatra, 2 pracowników pierwszego kontaktu oraz koordynator. Jedną z psychologów mówi w języku ukraińskim.

Nasi specjaliści pracują od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00.

DZIAŁANIA

Mając na uwadze, jak ważna jest współpraca interdyscyplinarna między różnymi instytucjami, w celu kompleksowej pomocy, postanowiliśmy, że będziemy cyklicznie spotykać się z przedstawicielami różnych dziedzin (pomoc psychologiczna, pomoc społeczna, ochrona zdrowia, opieka i edukacja, wymiar sprawiedliwości), którzy pracują na rzecz dzieci pokrzywdzonych przestępstwem i ich rodzin. W tym celu tworzymy sieć kontaktów, zawieramy formalne porozumienia o współpracy (szczególnie z Ośrodkami Pomocy Społecznej, Policją, Sądami i Prokuratorami), oferujemy szkolenia oraz wsparcie dla profesjonalistów. Działalność CPD w Gdańsku obejmuje również szeroko pojętą edukację prawną zmierzającą do zwiększenia świadomości prawnej nie tylko rodziców czy opiekunów dzieci pokrzywdzonych przestępstwem, lecz również środowisk prawniczych i innych osób zawodowo związanych ze wspieraniem ofiar przestępstw.



W ramach tej działalności prawnicy oraz psycholodzy zatrudnieni w CPD prowadzą cykliczne nieodpłatne szkolenia dotyczące m.in. interwencji prawnej. Ponadto w ramach porozumień zawartych z Okręgową Izbą Radców Prawnych w Gdańsku oraz Okręgową Radą Adwokacką wiosną 2021 roku odbyły się szkolenia dotyczące pozycji i zadań kuratora procesowego małoletniego pokrzywdzonego oraz jego udziału w procesie karnym.

Program grupowy dla rodziców oparty na mentalizacji Rodzic jak latarnia morska.

Program Latarnia Morska powstał, by krzewić mentalizacyjne tryby myślenia i rodzicielstwa. Jego celem jest zwiększenie zdolności rodziców do mentalizacji, w szczególności w odniesieniu do ich dzieci, aby poprawiać dostrojenie w relacji rodzic-dziecko, wspierać przywiązanie bezpieczne, a ograniczać zdezorganizowane, redukować ryzyko skrzywdzenia i międzypokoleniowego przeniesienia psychopatologii. Pozytywne doświadczenia relacyjne zapewniają dziecku bezpieczeństwo niezbędne do eksplorowania umysłu figury przywiązania i odnalezienia tam wiernego obrazu własnej osoby jako myślącego i czującego, świadomego podmiotu, co sprzyja prawidłowemu rozwojowi zdolności do mentalizacji u dziecka. Chcemy nauczyć rodziców lepiej widzieć swoje dzieci, tj. wyposażyć ich w umiejętność ciągłego wracania do mentalizacji, nieustannego podchodzenia do dziecka z ciekawością i z opartą na mentalizacji chęcią lepszego go poznania.



Dużym zainteresowaniem cieszą się również warsztaty grupowe dla młodzieży w wieku 16-18 lat "Zrozumieć emocje" oraz druga część zatytułowana „Powrót do ciała - odzyskać kontakt z ciałem - odzyskać kontakt ze sobą”. Celem tych warsztatów jest pogłębienie wśród uczestników wiedzy na temat procesów emocjonalnych, poznanie funkcji emocji, połączenia ich z systemem poznawczym, a także nabycie umiejętności ich konstruktywnego wyrażania i lokalizowania w ciele oraz uzyskanie narzędzi do pracy z samoregulacją emocji.

W CPD w Gdańsku prowadzone są również warsztaty edukacyjno-superwizyjne pt. „**Przyjaciół Dziecka**”, które obejmują przygotowanie merytoryczne i odbarczenie emocjonalne wolontariuszy (studentów ostatnich roczników Wydziału Prawa i Administracji oraz Wydziału Nauk Społecznych UG) uczestniczących w rozprawach karnych i cywilnych dotyczących małoletnich pokrzywdzonych przestępstwem, znajdujących się pod opieką CPD. Wolontariusze na bazie własnych doświadczeń udoskonalają umiejętności związane z analitycznym rozumieniem postępowań sądowych oraz zdolności z zakresu interwencji kryzysowej.

Ważnym dla nas wydarzeniem, jest organizacja konferencji w Gdańsku, która stwarza okazję do inspirujących spotkań środowiskowych ludzi skoncentrowanych na potrzebach dziecka krzywdzonego. Podczas tegorocznej konferencji pt. „**Dziecko doświadczające traumy**”, poruszyliśmy szereg tematów związanych z pomocą dziecku doświadczającemu traumy, przedstawiając z różnych perspektyw model pracy z dziećmi i ich opiekunami. Spotkanie wielu specjalistów stworzyło możliwość szerokiego spojrzenia na sytuację dziecka doświadczającego krzywdy z wielu perspektyw: psychologicznej, psychiatrycznej i prawnej.

W 2021 roku z pomocy specjalistów w CPD w Gdańsku skorzystało 53 dzieci (w tym 7 nowych), dla których przeprowadzono 852 konsultacje psychologiczne/indywidualne sesje terapeutyczne oraz 104 konsultacje psychiatryczne. 7 dzieci zostało przygotowanych w przyjaznych warunkach CPD do przesłuchania. W ubiegłym roku w Centrum wsparliśmy 81 rodziców/opiekunów (w tym 34 nowych), dla których przeprowadzono 903 konsultacje psychologiczne/indywidualne sesje terapeutyczne/sesje rodzinne oraz 165 konsultacji prawnych. Nasi specjaliści udzielili 77 konsultacji dla profesjonalistów.

Wśród wyzwań, z jakimi się mierzymy, należy wymienić systemowo przedłużające się procedury sądowe, w których uczestniczą małoletni, uniemożliwiające podjęcie procesu terapeutycznego, bądź go wydłużające, co niekorzystanie wpływa na powrót dziecka do stabilizacji emocjonalnej. Ważnym wyzwaniem jest również dalszy rozwój współpracy interdyscyplinarnej np. z kuratorską służbą sądową, w zakresie kompleksowej pomocy dziecku krzywdzonemu.

Nasza praca jest ważna, gdyż skierowana jest do bardzo wyjątkowej grupy odbiorców. Niewątpliwie, dzieci pokrzywdzone przestępstwem przemocy i wykorzystania seksualnego wymagają profesjonalnej wieloaspektowej pomocy (psychologicznej, medycznej, prawnej), która w ramach CPD świadczona jest w jednym miejscu. Jesteśmy jedyną na terenie Trójmiasta tak wyspecjalizowaną placówką działającą kompleksowo na rzecz pomocy dzieciom, które doświadczyły traumy.

“

"Profesjonalna pomoc psychologiczna /psychoterapeutyczna udzielana dzieciom po doświadczeniu traumy przemocy i wykorzystania seksualnego jest złożonym i długotrwałym procesem mającym m.in. na celu poprawę funkcjonowania dziecka, minimalizację objawów oraz przepracowanie trudnych doświadczeń. Poprzez dobrą relację terapeutyczną, która jest nośnikiem zmiany w psychoterapii, przy jednoczesnej współpracy z niekrzywdzącym i chroniącym rodzicem, dziecko czy nastolatek ma możliwość wprowadzenia zmian w zakresie niekorzystnych i nieadekwatnych sposobów radzenia sobie"

Ewa - psycholożka

"Wyjątkowość tego miejsca związana jest niewątpliwie z tym, iż praca naszego zespołu koncentruje się na dobru dziecka, a jednocześnie - działając interdyscyplinarnie - mamy tę możliwość, by to "dobro" oceniać z różnych perspektyw i dzięki temu działać możliwie najbardziej efektywnie. Osobiście cenię sobie to, że dzięki zaangażowaniu i pomocy psychologów zatrudnionych w naszym Centrum mogę lepiej rozumieć, często również straumatyzowanych rodziców lub opiekunów dzieci pokrzywdzonych przestępstwem i trafniej reagować na potrzeby naszych najmłodszych podopiecznych. Myślę też, że formuła naszej pomocy jest ważnym elementem systemu pomocy dla społeczności lokalnej. Dzięki naszej specjalizacji i otwartości chcemy pomagać wszędzie tam, gdzie dziecko jest krzywdzone na skutek popełnienia przestępstwa"

Dawid - radca prawny



CENTRUM POMOCY DZIECIOM W STAROGARDZIE GDAŃSKIM

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę



ul. Hallera 19a, Starogard Gdański
tel.: 515 235 716
cpdstarogard@fdds.pl

Centrum Pomocy Dzieciom w Starogardzie Gdańskim powstało dzięki współpracy z lokalnym samorządem we wrześniu 2017 r. Zgodnie z misją Fundacji chcemy, aby każde dziecko miało bezpieczne i szczęśliwe dzieciństwo bez przemocy.

OFERTA

Nasze działania na rzecz dzieci realizujemy w 4 obszarach: pomoc bezpośrednia dla dzieci ich rodziców /opiekunów uczestniczących w procedurach prawnych, edukacja profesjonalistów, edukacja rodziców, lokalne działania rzecznicze. Pracujemy interdyscyplinarnie i świadczymy kompleksową pomoc dziecku krzywdzonemu. Pod jednym dachem dziecko i jego rodzic/opiekun otrzymuje wsparcie. Nasza oferta obejmuje:

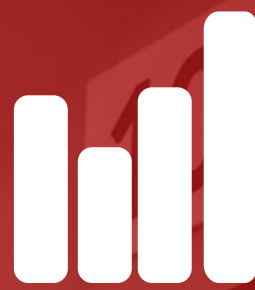
- konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich rodziców/opiekunów,
- terapia indywidualna dla dzieci i młodzieży,
- konsultacje rodzinne
- konsultacje dla profesjonalistów w sprawach krzywdzenia dzieci
- pomoc prawna,
- konsultacje psychiatryczne dla dzieci
- konsultacje psychiatryczne dla dorosłych
- konsultacje pediatryczne
- pomoc socjalna
- przygotowanie dzieci i rodziców/opiekunów do przesłuchania
- zajęcia grupowe dla rodziców/opiekunów Lighthouse
- zajęcia jogi dla dzieci i młodzieży
- psychoedukacja grupowa dla rodziców/opiekunów
- szkolenia dla profesjonalistów
- starogardzka konferencja "Dziecko Pokrzywdzone Przystępstwem"

Nasza oferta skierowana jest do mieszkańców powiatu starogardzkiego oraz rodzin zastępczych powiatu tczewskiego. W przypadku zgłoszenia wykorzystania seksualnego nie występuje rejonizacja, jednak w miarę możliwości staramy się wskazać miejsce najbliższe zamieszkania dziecka. Oferta CPD skierowana jest do dzieci w wieku 3-18 lat oraz rodziców / opiekunów, którzy uczestniczą w procedurach prawnych lub istnieje podejrzenie, że dzieci są wykorzystywane seksualnie.

LUZIE CPD

Zespół tworzy 8 psychologów, terapeutów, psychoterapeutów, 2 prawników, 2 lekarzy psychiatrów dla dzieci i dorosłych, pediatra, pracownicy pierwszego kontaktu, specjalista do spraw projektów oraz koordynatorka placówki.

KILKA DANYCH ZA 2021 ROK



pokój
terapeutyczny

111

dzieci pod opieką placówki

84

rodziców/opiekunów
skorzystało z pomocy

1562

konsultacje psychologiczne i sesje
terapeutyczne dla dzieci

1145

konsultacji psychologicznych, sesji
terapeutycznych dla rodziców/opiekunów

129

konsultacji psychiatrycznych
dla dzieci i dorosłych

325

konsultacji prawnych

160

konsultacji dla profesjonalistów

115

dzieci przesłuchanych
w przyjaznym pokoju

1103

uczestników konferencji

18

rodziców ukończyło
grupę Lighthouse



NAJWIĘKSZY SUKCES

Naszym największym sukcesem, a zarazem wyzwaniem jest tworzenie wspólnej przestrzeni dla lokalnych profesjonalistów (pracowników socjalnych, asystentów rodziny, kuratorów, policjantów psychologów i pedagogów szkolnych) do wymiany doświadczeń, rozumienia potrzeb dzieci, uwspólniania pojęcia dobra dziecka. Staramy się zarażać naszym myśleniem władze samorządowe. Angażujemy się i inspirujemy lokalne działania na rzecz bezpieczeństwa dzieci. Organizujemy szkolenia i konferencje, spotkania robocze, które oprócz merytorycznego przekazu pozwalają nam się lepiej poznać, co później przekłada się na lepszą współpracę przy podejmowaniu interwencji na rzecz dzieci.

Wypracowaliśmy standard przyjaznego udziału dziecka w procedurach prawnych. Dzięki niemu każde dziecko po przesłuchaniu jest badane przez biegłego psychologa w pokojach naszego Centrum.

Mamy bardzo dobrą współpracę z miejscową Komendą Policji, Sądem Rejonowym Prokuraturą oraz placówkami oświatowymi.

Naszym celem jest wypracowanie Lokalnego Systemu Ochrony Dzieci. Wymaga to przede wszystkim zmiany myślenia decydentów i profesjonalistów, że system powinien być dzieciocentryczny.

Placówka czynna jest od poniedziałku do piątku, od 8.00 do 19.00.

Zgłoszenie można złożyć osobiście lub telefonicznie. Następnie odbywają się konsultacje diagnostyczne z psychologiem od 1-3 spotkań w zależności od złożoności sprawy, które mają na celu ocenę bezpieczeństwa dziecka oraz określenie potrzeb dziecka i jego opiekuna.

W sytuacjach, gdy bezpieczeństwo dziecko jest zagrożone, podejmujemy interwencję, przygotowujemy wstępny plan pomocy, dziecko i opiekun zostają natychmiast objęci pomocą. W przypadku gdy dziecko jest bezpieczne, jest wpisywane na listę oczekujących.

CENTRUM POMOCY DZIECIOM W BIAŁYMSTOKU

Stowarzyszenie KLANZA



ul. Gen. F. Kleeberga 8, Białystok
tel. 85 652 54 94
cpdbialystok@centrum-klanza.pl

OFERTA

Oferta pomocowa Centrum Pomocy Dzieciom prowadzonym przez Stowarzyszenia KLANZA w Białymstoku skierowana jest do:

- krzywdzonych dzieci i młodzieży będących w procedurach prawnych oraz ich rodziców / opiekunów
- dzieci i młodzieży w kryzysie psychicznym po zdarzeniach traumatycznych oraz ich rodziców/opiekunów
- dzieci i młodzieży z diagnozą zaburzeń zachowania oraz ich rodziców/opiekunów
- rodziców dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności
- kobiet w okresie poporodowym

Oferta pomocowa obejmuje następujące działania:

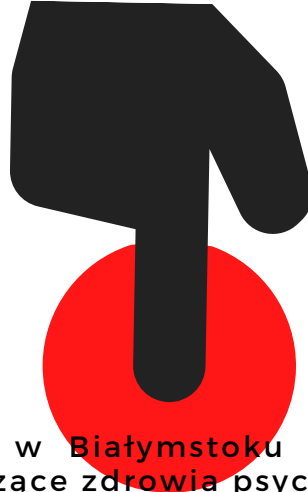
- terapie indywidualne / indywidualne konsultacje psychologiczne
- terapię rodzin
- grupy socjoterapeutyczne dla dzieci wieku 5-14 lat
- grupa psychoterapeutyczna dla młodzieży
- Placówka Intensywnej Opieki Terapeutycznej
- konsultacje psychiatryczne dla podopiecznych objętych opieką terapeutyczną
- grupy psychoedukacyjne i grupy wsparcia dla rodziców
- zajęcia grupowe dla rodziców i dzieci
- grupa dla mam z niemowlętami
- konsultacje indywidualne dla kobiet w depresji poporodowej

Działania terapeutyczne udzielane są mieszkańcom / mieszkankom Białegostoku.

Nasi terapeuci prowadzą szkolenia dla osób pracujących w białostockich szkołach i przedszkolach w zakresie m.in. pierwszej pomocy w kryzysie; wsparcia dziecka w kryzysie na terenie przedszkola/szkoły; podejmowania działań na rzecz bezpieczeństwa i zdrowia psychicznego uczniów i uczennic.

LUDZIE CPD

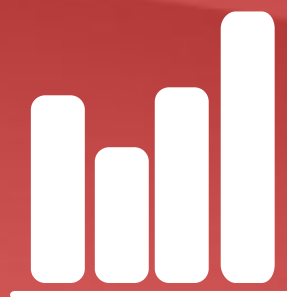
1 radczyni prawna; 2 terapeutki; 2 psychotraumatolożki; 2 psychologów;
2 psychologów klinicznych; 2 socjoterapeutki; 4 psychiatrów;
10 psychoterapeutek; 2 pracownice administracyjne;
1 pracownik obsługi technicznej



DZIAŁANIA

- profil Centrum Pomocy Dzieciom w Białymstoku na Facebooku- na profilu publikowane są posty dotyczące zdrowia psychicznego, wsparcia dzieci i młodzieży, działań profilaktycznych w zakresie zdrowia psychicznego, wychowania dziecka, psychologii dziecka i rodziny, relacji między dzieckiem a rodzicem;
- grupa wsparcia pedagogów i psychologów szkolnych prowadzona przez psycholożki CPD; spotkania odbywają się co dwa tygodnie; uczestnikami spotkań są psychologowie i pedagodzy pracujących w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych w Białymstoku; grupa jest formą pomocy psychologicznej i ma charakter zawodowy; udział w grupie polega na dzieleniu się własnymi doświadczeniami z innymi członkami, słuchaniu, nawiązywaniu kontaktu, dzieleniu się pożytecznymi informacjami, udzielaniu sobie wzajemnie wsparcia emocjonalnego
- zajęcia profilaktyczne o emocjach dla uczniów klas szkół podstawowych „**Czuję - więc jestem!**” oraz zajęcia profilaktyczne o stresie i sposobach radzenia sobie z nim dla klas VII-VIII szkoły podstawowej i klas szkół ponadpodstawowych „**Zaraz zwariuję! Jak sobie poradzić ze stresem?**”
- spotkania profilaktyczne dla jednej klasy trwające 1,5 godziny realizowane w siedzibie CPD lub szkole podstawowej/ ponadpodstawowej przez psycholożkę / psycholog kliniczną i pedagożkę/psychotraumatolożkę; zajęcia dotyczące emocji mają na celu przyjrzenie się uczuciom, jakie wyrażamy w kontekście potrzeb z nimi związanymi, a tym samym radzenia sobie z nimi. Dodatkowym celem jest kształtowanie u uczestników zajęć postawy szukania pomocy w sytuacji przeciążenia emocjonalnego. Zajęcia dotyczące stresu mają na celu uświadomienie młodzieży rozpoznawania oznak stresu oraz poznanie sposobów radzenia sobie z napięciem pojawiającym się w trudnych sytuacjach; dodatkowym celem jest kształtowanie u uczestników postawy szukania pomocy w sytuacji przeciążenia emocjonalnego.
- Program mieszkań interwencyjno-terapeutycznych - mieszkania interwencyjno-terapeutyczne stanowią narzędzie interdyscyplinarnego programu terapeutycznego, które daje możliwość osobom doznającym przemocy podjęcia i realizacji oddziaływań terapeutycznych w godnych, odizolowanych od sprawcy, zbliżonych do jak najbardziej naturalnych warunkach domowych; adresatami programu są rodziny z dziećmi doświadczające przemocy domowej z miasta Białystok, objęte procedurą „Niebieskiej Karty” lub będące w oddziaływaniach pomocowych instytucji/organizacji, która zawodowo ma kontakt z rodziną i podjęta informacje o przemocy.

KILKA DANYCH ZA 2021 ROK



7268

godzin sesji terapii indywidualnych/ konsultacji indywidualnych

2310

godzin oddziaływań grupowych

773

godziny konsultacji psychiatrycznych

607

godzin terapii rodzin

239

godzin konsultacji trenera rodziny w ramach Programu mieszkań interwencyjno- terapeutycznych

187

godzin diagnoz psychologicznych

16

grup dla dzieci i młodzieży

14

grup dla osób dorosłych



W Centrum pracuję od 16 lat – zajmuję się głównie psychoterapią osób dorosłych, prowadzę również grupy wsparcia dla rodziców dzieci w różnym wieku (także rodziców krzywdzących). Pracę w centrum cenię za jej różnorodność, ciągłą możliwość rozwoju, a przede wszystkim fantastyczny, zgrany i wspierający zespół. Pracujemy pod stałą superwizją. Po pracy nieodpłatnie możemy korzystać z warsztatów wspierających naszą równowagę i zdrowie psychiczne - co przy ciężarze przypadków, z którymi się spotykamy na co dzień, jest dla mnie bardzo, bardzo ważne.

Agnieszka- psychoterapeutka

W Centrum Pomocy Dzieciom w Białymstoku pracuję jako psycholożka, psychoterapeutka młodzieży i dorosłych. Cieszy mnie to, że jestem częścią wykwalifikowanego, zgranego zespołu specjalistów, którzy udzielają kompleksowej, interdyscyplinarnej pomocy dziecku „pod jednym dachem” i pomoc ta jest udzielana w przyjaznym dla dziecka miejscu. Pomimo tego, że praca bywa wymagająca i trudna, to to, że pracuję z ludźmi zaangażowanymi, z sercem, nastawionymi na dobro dziecka, sprawia, że ma ona dla mnie duży sens.

Julita- psycholożka, psychoterapeutka



CENTRUM POMOCY DZIECIOM W GŁOGOWIE

Stowarzyszenie dla Dzieci i Młodzieży SZANSA



ul. Perseusza 13, Głogów
tel. 888 586 246
cpd@szansa.glogow.pl

Stowarzyszenie dla Dzieci i Młodzieży SZANSA od początku swej działalności, czyli od roku 1999 zajmuje się pomocą dla dzieci krzywdzonych i ich rodzin. W roku 2018 z inicjatywy i przy wsparciu Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę powstało w Głogowie Centrum Pomocy Dzieciom - specjalistyczna placówka, w której dziecko krzywdzone otrzymuje kompleksową pomoc. Do CPD w Głogowie mogą zgłosić się dzieci, które doświadczyły przemocy, były wykorzystywane seksualnie. Pracujemy też z dziećmi z zachowaniami i myślami samobójczymi i z dziećmi w sytuacji żałoby, kryzysu. Pracujemy tu zespołowo i wspólnie rozwiązujemy problemy dziecka.

OFERTA

CPD w Głogowie, zapewnia pomoc i opiekę psychologów, psychoterapeutów, psychiatry dla dzieci i młodzieży, pediatry, prawników, pedagogów, socjoterapeutek oraz specjalistów pierwszego kontaktu. Pomoc świadczona jest dzieciom, młodzieży i niekrzywdzącym rodzicom / opiekunom głównie z powiatu głogowskiego i sąsiednich powiatów.

CPD jest miejscem dla dzieci, które doświadczyły przemocy, wykorzystywania seksualnego oraz dla tych, którzy są w głębokim kryzysie i przejawiają skłonności samobójcze, czy przeżywają żałobę. Ponadto Centrum świadczy pomoc dla dzieci, które uczestniczą w procedurach prawnych. CPD zapewnia interdyscyplinarną diagnozę oraz interwencję. W CPD jest pokój przesłuchań, w którym dzieci mogą być przesłuchiwane przez sąd w przyjaznych, bezpiecznych warunkach. CPD prowadzi także działania edukacyjne dla różnych grup zawodowych na temat profilaktyki krzywdzenia dzieci, przemocy oraz tworzenia polityki ochrony dzieci w placówkach oświatowych.

LUDZIE CPD

5 psychologów / psychoterapeutów, 2 osoby pierwszego kontaktu, psychiatra dziecięcy, prawnik, specjalistka ds. przeciwdziałania przemocy, 2 osoby pomagające dzieciom w nauce, pediatra, pracownik socjalny, pracownik młodzieżowy, specjalistka ds. edukacji.

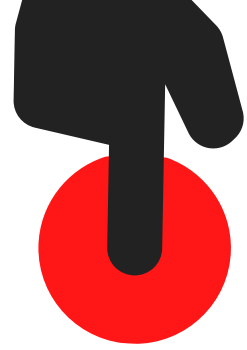


NAJWIĘKSZY SUKCES

Naszym największym sukcesem jest niewątpliwie współpraca z wymiarem sprawiedliwości. Dzięki temu dzieci z terenu właściwości Sądu Rejonowego w Głogowie nie muszą iść do budynku sądu, aby być przesłuchane. Wszystkie dzieci są przesłuchiwane w Centrum Pomocy Dzieciom - w miejscu przyjaznym dziecku i bezpiecznym. Przygotowanie pokoju przesłuchań było konsultowane w przedstawicielami wymiaru sprawiedliwości, wspólnie ustalano także zasady korzystania z pokoju. Przyjazne wyposażenie pokoju przesłuchań, dobrej jakości sprzęt audiowizualny oraz możliwość przygotowania dziecka do przesłuchania sprzyja zwiększeniu poczucia bezpieczeństwa dziecka, może przyczynić się do zwiększenia wiarygodności jego zeznań. Z naszego pokoju przesłuchań korzystają także sędziowie z innych, okolicznych sądów. Korzystanie z pokoju przesłuchań jest bezpłatne, zapewniamy obsługę informatyczną.



Oliwia Nocacka,
Dyrektorka Centrum
Pomocy Dzieciom
w Głogowie



Największym naszym wyzwaniem jest współpraca pomiędzy instytucjami pomocowymi w naszym regionie, wypracowanie takich zasad współpracy międzyinstytucjonalnej, która poprawi jakość pomocy dziecku i rodzinie.

Od lat podejmujemy działania, aby współpraca pomiędzy instytucjami opierała się na wypracowanych wspólnych działaniach tak, aby udzielane wsparcie było szybkie, kompleksowe i skuteczne. Ponieważ nie ma żadnych dokumentów ani regulacji, które mogłyby usprawnić taki proces współpracy, sami wypracowujemy takie zasady, które mogą posłużyć do stworzenia modelu współpracy międzyinstytucjonalnej na rzecz pomocy dziecku krzywdzonemu. Mamy przy tym wsparcie i zaangażowanie instytucji i samorządu lokalnego.

Ewaluacja naszych działań, prowadzone statystyki oraz wnioski z podejmowanych inicjatyw pokazują efekty działań i zasadność funkcjonowania CPD w Głogowie.

Zwiększyła się dostępność pomocy dla dzieci. Dziecko pokrzywdzone, z zachowaniami kryzysowymi nie musi szukać pomocy w kilku miejscach, czasami nawet jechać do specjalisty do innego miasta. W Głogowie dostanie każdą potrzebną specjalistyczną pomoc, w jednym miejscu.

Poprzez naszą działalność szkoleniową, edukację społeczną wzrosła świadomość społeczna dotycząca problemu przemocy wobec dzieci. Specjaliści z innych instytucji mają możliwość podnoszenia u nas swoich kompetencji oraz konsultacji przypadków krzywdzenia dzieci z naszymi specjalistami.

Praca CPD widoczna jest nie tylko w Głogowie. Samorządy lokalne w innych miastach, samorząd wojewódzki, instytucje i organizacje pomocowe na terenie całego województwa są otwarte na współpracę z nami. To pokazuje, że nasza praca i funkcjonowanie CPD w Głogowie naprawdę ma sens i jest potrzebne.

KILKA DANYCH ZA 2021 ROK



W ciągu roku średnio mamy pod opieką ok.
140
dzieci.

Przeprowadzamy ok.
1200
konsultacji psychologicznych
i sesji terapeutycznych

160
konsultacji psychiatrycznych.

W CPD w Głogowie odbywa się ok.
120
przesłuchań dzieci rocznie.



"Kiedy w roku 2015 pojechałam do Islandii, aby zobaczyć, jak funkcjonuje tam Barnahus, czyli miejsce kompleksowej i specjalistycznej pomocy dla dzieci krzywdzonych, byłam pod wrażeniem tego, co zobaczyłam. Pomyślałam sobie wtedy, że dobrze byłoby mieć choć jedno takie miejsce w Polsce. A w roku 2018 otworzyliśmy Centrum Pomocy Dzieciom w Głogowie wzorowane na metodzie Barnahus - miejsce, gdzie dobro dziecka jest najważniejsze"

Anna Lechowska - Prezeska Stowarzyszenia

"Ostatnie lata pokazują, że skala problemów, z którymi zgłaszają się dzieci i młodzież przybiera na sile. Zaburzenia emocjonalne, zaburzenia zachowania, liczba ofiar przemocy ze strony osób dorosłych lawinowo rośnie i takie miejsca jak Centrum Pomocy Dzieciom są potrzebne i ważne"

Wanda - psycholożka

"W Centrum Pomocy Dzieciom zrozumiałam, że żadna prośba o pomoc nie może zostać bez odpowiedzi. Dowiedziałam się tu, jak ważna jest szybka reakcja w sytuacji, kiedy komuś dzieje się krzywda. Nauczyłam się rozmawiać z dziećmi tak, żeby czuły się szanowane i ważne"

Anna - osoba pierwszego kontaktu



JAK NAS WSPIERAĆ?

Fundacja Dajemy Dzieciom Się

Wpłacając darowiznę, przekazując 1% podatku, angażując swoją firmę możesz wesprzeć Fundację Dajemy Dzieciom Się prowadzącą Centrum Pomocy Dzieciom. Więcej informacji o tym, jak można nam pomóc znajduje się pod tym linkiem:

www.fdds.pl/wspieraj-nas

Stowarzyszenie dla Dzieci i Młodzieży SZANSA

Możesz przekazać darowiznę, 1% podatku oraz ustawić zlecenie stałe. Możesz też przekazać jednorazowo dowolną wpłatę poprzez stronę internetową. Więcej informacji o tym, jak nas wspierać:

www.szansa.glogow.pl/pomagam/



www.centrapomocydzieciom.fdds.pl

UNDER ONE ROOF

CHILD ADVOCACY CENTRES IN POLAND



www.centrapomocydzieciom.fdds.pl

UNDER ONE ROOF

CHILD ADVOCACY CENTRES IN POLAND



www.centrapomocydzieciom.fdds.pl



The publication was developed as part of the project Specialized Childcare Centers for children of victims of violence in Poland - implementation and promotion of the Barnahus model (Barnahus Poland) co-financed by the European Union Rights, Equality and Citizenship Program (2014-2020).

The European Commission's support for the creation of this publication does not constitute an endorsement of its contents, which reflect the views of the authors only, and the Commission is not responsible for any use that may be made of the information contained therein.

PARTNER ORGANIZATIONS IN THE PROJECT:

Child Advocacy Centres in Warsaw, Starogard Gdański and Gdańsk run by the **Empowering Children Foundation**

Child Advocacy Centre in Białystok run by the **Polish Association of Educators and Animators KLANZA**

Child Advocacy Centre in Głogów run by **Association for Children and Young People CHANCE**



BARNAHUS POLAND PROJECT.....	1
WHAT ARE CHILD ADVOCACY CENTRES (CPDs)?.....	4
CPD NETWORK IN POLAND.....	9
CHILD ADVOCACY CENTRE IN WARSAW.....	10
CHILD ADVOCACY CENTRE IN GDAŃSK.....	13
CHILD ADVOCACY CENTRE IN STAROGARD GDAŃSKI.....	17
CHILD ADVOCACY CENTRE IN BIAŁYSTOK.....	20
CHILD ADVOCACY CENTRE IN GŁOGÓW.....	24
HOW TO SUPPORT US.....	29



BARNAHUS POLAND PROJECT

In Poland, Child Advocacy Centers (CPD) are not part of the justice system or the system of support for children suffering from crime, which means that the financial security of their operation is entirely dependent on the organizations running them. Resources for the core activities of CPDs are obtained from a variety of sources, but funding opportunities for development and promotional activities are limited.

In order to secure funding for these purposes, three organizations running CPDs in Poland applied to the European Commission for funding for the Barnahus Poland project. The Commission positively evaluated the submitted application and granted more than one million PLN for the two-year project, whose main objective was to strengthen and promote the network of Child Advocacy Centers in Poland. To achieve this, activities were planned and implemented at local, regional and national levels.

The first area of activity was the internal strengthening of the network. A number of meetings were held to discuss good practices, develop action strategies, look for solutions to difficulties encountered and prepare an evaluation of our activities. Professionals from the network were trained on anti-discrimination, on working with children with neurodevelopmental disorders, and attended the conference of the International Society for the Prevention of Child Abuse & Neglect ISPCAN.

The second area of activity was the external promotion of the Barnahus model on which the Child Advocacy Centers are based. At the local level, each Centre organized meetings with cooperating institutions and professionals to discuss the cooperation so far and how it could be deepened. The organizations also carried out an evaluation of the interdisciplinary cooperation, so that we know which elements of the cooperation are working and which need to be further developed. Our experts have conducted more than a dozen trainings on building interdisciplinary cooperation around the abused child, friendly interrogation of minors and the role and tasks of the probation officer.

An important aspect of our activities was the inclusion of children perspectives. Our specialists were trained in Professor Laura Lundy's model of youth participation in evaluation. Then, together with the young people, they planned and held workshops, meetings and school campaigns promoting mental health care, preventing violence and raising awareness about support options in a crisis situation. During these, every young person had the opportunity to receive psychological support. In all Centers, an evaluation of these activities was carried out together with the young people. The materials, videos and presentations created continue to be used in school environments.

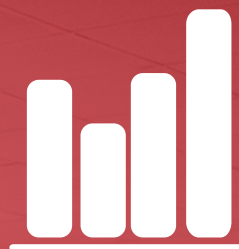
At regional and national level, advocacy and promotion of the idea of Child Advocacy Centers was carried out. Conferences and seminars were organized and a good practice report, and a CPD network website were developed - www.centrapomocydzieciom.fdds.pl.

We invite everyone to learn more about our activities and take a closer look at CPD's activities in Poland.

Anna Klepinowska
Coordinator of the "Barnahus Poland" project



IMPLEMENTED WITHIN THE BARNAHUS PL PROJECT



4 conferences for 4216 people

4 seminars for 125 people

26 meetings for 1356 people

43 training courses for 20,990 people

WHAT ARE CHILD ADVOCACY CENTRES (CPD)?

Dozens of professionals from different fields, several hundred families supported each year.

The Child Advocacy Centres are places where children come at a very difficult time in their lives - after experiencing sexual abuse, violence or who are in the middle of court procedures. Working with such clients and their relatives is a huge challenge, but framed by clear standards and assessment systems, and entrusted to professionals with great passion, it can produce extraordinary results.

Child abuse refers to any type of physical and/or emotional maltreatment of a child, sexual abuse, neglect that may result in harm to a child's physical and mental health.

Child abuse is a serious threat to children's wellbeing and social functioning. It is a problem with serious, often lifelong, consequences. It is also a hidden problem, difficult to diagnose and one which is often not easy to take action to help.

Children are most often harmed in situations of domestic violence, by people who should be caring for them, providing a sense of security. Violence is not related to social or material status, it can affect any family.

The child is unable to cope with a situation of violence committed by an adult. The person who harms the child has more power, has more options - the child is vulnerable.

Violence against children happens behind closed doors, it is hidden. Children experiencing violence at home are reluctant to talk about it, minimize its significance, justify the actions of their parents or carers, do not know if they can tell anyone about it, and do not know who they can go to for help.

Very often they take the blame:

*If I had better grades, my mother
wouldn't have to beat me.*

Any form of violence against a child, apart from the directly perceived effects (pain, humiliation, shame, fear), also often leads to long-term difficulties in adult life. It can affect physical and mental health, relationship building, social functioning, addictions (alcohol, drugs). The effects of child abuse can include personality disorders, anxiety and neurosis in adults, lowered self-esteem, feelings of guilt.

In Poland, non-governmental organizations have for many years been making efforts to prevent violence against children and to respond appropriately to child abuse, while cooperating with public administration and drawing on the experience and knowledge of partners in other countries.

The first European country to introduce an innovative model to help abused children is Iceland. Barnahus, a specialist centre inspired by the experience of Child Advocacy Centers (CACs) in the United States, was launched there in 1998. Both models are based on the understanding that violence against children is a complex phenomenon, requiring specialized and coordinated comprehensive services from multiple professionals.

Both the CAC model and the Barnahus model follow the principle of everything under one roof, which means that specialists in different fields are available/accessible to the child in one place. This ensures that one does not have to wander from one institution to another to get help if a child is in distress, but everything a child needs is in one place, **UNDER ONE ROOF.**

At the core of this model is the teamwork of the professionals/specialists who recognize the child's situation, establish a pathway of help, and take action within their speciality, while collaborating with others. This ensures that children are not at risk of re-experiencing their trauma by repeatedly telling their story to different (sometimes untrained) professionals/ specialists.

The Barnahus model puts the needs of the child first and is more effective and child-centered. In this way of working, the approach to the child who is involved in legal procedures is also crucial. The needs of children in criminal cases are seen in this model as being quite different from those of adults in the same situation. The approach must be tailored to the child's perspective. Creating a welcoming and safe place to interview children is crucial in this approach.

The Barnahus model is currently being promoted at European level by the Council of Europe as an innovation and good practice, and several European countries have implemented it on a trial basis or are in the process of doing so.



In Poland, facilities based on the Barnahus model are called Centra Pomocy Dzieciom (CPD) and were established on the initiative of the Empowering Children Foundation with the cooperation of other NGOs and local governments.

The Empowering Children Foundation runs 3 facilities: in Starogard Gdański, Warsaw and Gdańsk.

Association for Children and Young People CHANCE runs the Child Advocacy Centre in Głogów

In Białystok, CPD is run by the Klanza Association.

Each of these facilities has developed its own operating principles based on the Barnahus standards.

- **The welfare of the child is the basis of all actions and decisions made in the CPD.** The child has the right to express his/her views and to receive information. Staff make every effort to ensure that help for the child and family is undertaken as soon as possible after a request is made, without unreasonable delays. All rooms are adapted and equipped in such a way that the setting creates a safe and welcoming space for each child
- A central tenet of CPD work is interdisciplinary and inter-institutional collaboration with relevant local partners
- The offer of the Child Advocacy Centres is also addressed to non-offending family members/carers of children. The facility is open to all children, in accordance with the principle of non-discrimination
- Each facility is located in an easily accessible area that can be reached by public transport. It is accessible to children with special needs. Design and equipment meet safety standards and friendly for children of all ages
- The Child Advocacy Centres provide conditions for the hearing of children witnesses in criminal proceedings and for hearings in civil proceedings. These activities are carried out in accordance with current legal regulations in specially prepared rooms hearing rooms. The centre offers preparation for the child's participation in the hearing

CPD NETWORK IN POLAND



ADRESY:

Warszawa

Stanisława Przybyszewskiego 20/24, 01-849 Warszawa

Gdańsk

Uphagena 18, 80-237 Gdańsk

Starogard Gdański

Generała Józefa Hallera 19A, 83-200 Starogard Gdański

Białystok

Generała Franciszka Kleeberga 8, 15-691 Białystok

Głogów

Perseusza 13, 67-200 Głogów

CHILD ADVOCACY CENTRE IN WARSAW

Empowering Children Foundation



ul. Przybyszewskiego 20/24, Warszawa
tel.: +48 22 826 88 62
cpd@fdds.pl

At our Centre, professional assistance is provided to children who have been affected by crime, mainly violence and sexual abuse, and their carers. A team of experienced therapists and psychologists in cooperation with other professionals (e.g. lawyers, psychiatrists, doctors, social workers) aims to reduce the social and psychological consequences of violence and to improve the functioning of the child and their carers.

OFFER

The Center's offer is addressed to children up to the age of 18 who have experienced violence or sexual abuse; are involved in criminal procedures as a victim or witness; live in Warsaw or neighboring municipalities and to their non-offending parents or guardians. At the Warsaw CPD, children and their carers are provided with individual and group psychological support and individual psychotherapy. Carers can benefit from legal assistance in matters concerning the child's situation. Thanks to established cooperation, at the CPD we also offer consultations of a child psychiatrist and a pediatrician. There is also a social worker helping us to provide comprehensive family support. At our Centre, at the request of the court, we provide a child-friendly hearing room and organize the preparation of the child and parent for the hearing, i.e. we tell them what a hearing is, who takes part in it, what the rights and responsibilities of the person being heard are. At CPD we provide interdisciplinary diagnosis and crisis intervention in cases of suspected crimes against children. We also offer individual counselling for professionals from different institutions suspecting or identifying crimes and child abuse. Experts from the Centre provide training for professionals working with child victims of violence, including representatives of the judiciary.

PEOPLE

3 frontline staff, 11 psychologists and psychotherapists (including 1 who speaks Ukrainian, Russian and English), 2 lawyers, 1 social worker, 3 psychiatrists, 1 pediatrician, 1 coordinator, 2 project staff.

Annually, we provide approximately 3,400 psychological consultations to 420 children and their carers. Our clients benefit from around 200 psychiatric consultations and 200 legal consultations. More than 100 hearings are held in our child-friendly hearing room.

“

We are constantly developing, we are trained by the best specialists from all over the world, and we are introducing new, scientifically proven methods of working with child victims of violence and their families into our daily practice. In our Centre we work with trauma using elements of mentalization, relaxation, body awareness, self-regulation, resilience, among others.

Seeing how many Ukrainian children have fled to Poland from the war, we hired a Ukrainian psychotherapist to provide psychological support to the refugees. Our greatest success is every child who regains their strength thanks to our support.

The challenge we face is to maintain an ongoing, close collaboration with actors and professionals working in the area of support for children who suffer from violence.

Helping children who have been victims of violence, especially sexual abuse, requires expertise, competence and an appropriate approach. Children and their families should have access to the necessary support after such difficult experiences, so it is important that facilities such as the Child Advocacy Centre are available in every region.

Anna Klepinowska - Director of the Child Advocacy centre in Warsaw



"First and foremost, I build a relationship with a child who has been hurt and their trust has been let down. This is where the healing process starts."

Therapist

A safe relationship is the most important element of human functioning. By working with children who have been harmed, we provide a kind of testimony of the opportunity to create a safe, trusting relationship.

Therapist

"Our job is to teach parents how to be with their child, and it's important to have boundaries at work and not to step into the role of carer."

Psychologist

"We accept applications from people seeking support and gather basic information about the child's situation and their relatives. We make sure that clients feel comfortable with us. We watch over the smooth running of the facility and support the therapists in their daily work."

Frontline person

"Working as part of an interdisciplinary team helps to take a holistic view of the child and their family, so we are able to support them comprehensively and effectively."

Psychiatrist



CHILD ADVOCACY CENTRE IN GDAŃSK

Empowering Children Foundation



ul. Jana Uphagena 18, Gdańsk
tel. +48 58 718 73 68
cpdgdansk@fdds.pl

The Child Advocacy Centre in Gdansk was established in June 2019.

OFFER

At the Centre, under one roof, children and their non-offending carers receive psychological, psychiatric, legal and social support. The CPD also has a room where children are heard by the court in a friendly manner and prepared for the interview before the hearing to minimize stress and avoid further difficult experiences of trauma.

We provide assistance to children from the Tri-City area and surrounding areas.

PEOPLE

The CPD team in Gdansk consists of eight psychologists/therapists, 2 counsellors, a psychiatrist, 2 frontline workers and a coordinator. One of the psychologists speaks Ukrainian.

Our specialists work from **Monday to Friday from 8.00 am to 8.00 pm.**

ACTIONS

Bearing in mind the importance of interdisciplinary cooperation between different institutions in order to provide comprehensive assistance, we decided that we would meet periodically with representatives of different fields (psychological assistance, social assistance, health care, care and education, justice) who work for children who have been affected by crime and their families. To this end, we create a network of contacts, conclude formal cooperation agreements (especially with Social Welfare Centers, Police, Courts and Prosecutors), offer training and support for professionals. The activities of the CPD in Gdańsk also include legal education in its broadest sense, aimed at increasing legal awareness not only among parents or guardians of child victims of crime, but also among the legal community and other professionals involved in supporting victims of crime.



As part of this activity, lawyers and psychologists employed at the CPD conduct regular free training courses on, among other things, legal intervention. In addition, under agreements concluded with the Regional Chamber of Legal Counsels in Gdańsk and the Regional Bar Council, training sessions on the position and tasks of the guardian ad litem of a minor victim and his/her participation in the criminal process were held in spring 2021.

A group program for parents based on the mentalization: Parent like a lighthouse.

The Lighthouse Program was created to cultivate mentalizing modes of thinking and parenting. Its aim is to increase parents; ability to mentalize, particularly in relation to their children, in order to improve attunement in the parent-child relationship, foster secure attachment and reduce disorganized attachment, reduce the risk of harm and intergenerational transmission of psychopathology. Positive relational experiences provide the child with the security necessary to explore the mind of the attachment figure and to find there a faithful self-image as a thinking and feeling, conscious subject, which fosters the correct development of the child's mentalizing capacity. We want to teach parents to see their children better, i.e. to equip them with the ability to constantly return to mentalization, to continually approach the child with curiosity and with a mentalization-based desire to get to know him or her better.



The group workshop for young people aged 16-18, "Understanding Emotions" and the second part entitled; "Back to the Body - Recovering Contact with the Body - Recovering Contact with the Self"; are also very popular. The aim of this workshop is to deepen the participants; understanding of emotional processes, to learn about the functions of emotions, how they are connected to the cognitive system, and to acquire the skills to express and locate them constructively in the body, to obtain tools for working with self-regulation of emotions.

The CPD in Gdansk also runs educational and supervision workshops entitled. Friend of the Child, which includes substantive preparation and emotional de-stressing of volunteers (final year students of the Faculty of Law and Administration and the Faculty of Social Sciences of Gdańsk University) participating in criminal and civil hearings concerning minor victims of crime under the care of the CPD. On the basis of their own experience, the volunteers improve their skills related to analytical understanding of court proceedings and crisis intervention skills.

An important event for us, the organization of the conference in Gdansk provides an opportunity for inspiring community meetings of people focused on the needs of the abused child. During this years conference entitled "Child Experiencing Trauma", we covered a range of topics related to helping a child experiencing trauma, presenting a model for working with children and their carers from different perspectives. The meeting of many professionals provided an opportunity to take a broad look at the situation of a child experiencing abuse from many perspectives: psychological, psychiatric and legal.

In 2021, 53 children (including 7 new children) benefited from specialist support in the CPD in Gdansk, for whom 852 psychological consultations/individual therapeutic sessions and 104 psychiatric consultations were carried out. 7 children were prepared in a friendly CPD environment for the hearing. Last year at the Centre we supported 81 parents/carers (including 34 new ones) for whom 903 psychological consultations/individual therapeutic sessions/family sessions and 165 legal consultations were conducted. Our specialists provided 77 consultations for professionals.

Among the challenges we face are the systemically prolonged court procedures involving minors, preventing the therapeutic process from taking place or prolonging it, which adversely affects the child's return to emotional stability. An important challenge is also the further development of interdisciplinary cooperation, e.g. with the probation service, in terms of comprehensive assistance to the abused child.

Our work is important because it targets a very unique audience. Undoubtedly, children affected by the crime of violence and sexual abuse require professional multifaceted assistance (psychological, medical, legal), which in the CPD is provided in one place. We are the only centre in the Tri-city area that specializes in such a comprehensive approach to helping children who have experienced trauma.

“

"Professional psychological/psychotherapeutic help given to children after experiencing the trauma of violence and sexual abuse is a complex and lengthy process aimed, among other things, at improving the child's functioning, minimising symptoms and working through difficult experiences. Through a good therapeutic relationship, which is a vehicle for change in psychotherapy, while working with a non-harming and protective parent, the child or adolescent has the opportunity to make changes in adverse and inadequate ways of coping."

Ewa - psychologist



"The uniqueness of this place is undoubtedly related to the fact that the work of our team is focused on the well-being of the child, while at the same time - acting interdisciplinarily - we have this opportunity to assess this 'well-being' from different perspectives and thus act as effectively as possible. I personally value the fact that, thanks to the commitment and assistance of the psychologists employed at our Centre, I am able to better understand, often also traumatised, parents or carers of children who have been harmed by crime and respond more accurately to the needs of our youngest clients. I also think that our support formula is an important part of the community support system. Thanks to our specialisation and openness, we want to help wherever a child is harmed as a result of a crime."

Dawid- legal adviser

CHILD ADVOCACY CENTRE IN STAROGARD GDAŃSKI

Empowering Children Foundation



ul. Hallera 19a, Starogard Gdański
tel.: +48 515 235 716
cpdstarogard@fdds.pl

The Child Advocacy Centre in Starogard Gdański was established through a partnership with the local government in September 2017.

In line with the Foundation's mission, we want every child to have a safe and happy childhood without violence.

OFFER

We carry out our activities for children in 4 areas: direct assistance to children their parents/guardians involved in legal procedures, education of professionals, education of parents, local advocacy activities. We work on the basis of the Scandinavian Barnahus model, work in an interdisciplinary way and provide comprehensive help to the abused child. Under one roof, the child and his/her parent/guardian receive support.

Our offer includes:

- psychological counseling for children and their parents/guardians,
- individual therapy for children and adolescents,
- family consultations
- consultation of professionals in cases of child abuse
- legal aid
- psychiatric consultations for children
- psychiatric consultations for adults
- pediatric consultations
- social assistance
- preparation of children and parents/guardians for the hearing
- group activities for parents/carers Lighthouse
- yoga classes for children and young people
- group psychoeducation for parents/guardians
- training for professionals
- Starogard Conference "Child victim of crime"

Our offer is addressed to residents of Starogard district and foster families of Tczew district. In the case of reporting sexual abuse there is no regionalization, however, as far as possible we try to indicate the place closest to the child's residence. The CPD offer is aimed at children aged 3-18 years and parents/carers who are involved in legal procedures or there is suspicion of sexual abuse.

PEOPLE

The team is made up of 8 psychologists, therapists, psychotherapists, 2 lawyers, 2 child and adult psychiatrists, a pediatrician, frontline staff, a project specialist, and a facility coordinator.

SOME FIGURES FOR 2021



pokój
terapeutyczny

111 children in care

84 parents/guardians benefited from assistance

1562 psychological consultations and therapy sessions for children

1145 psychological consultations, therapeutic sessions for parents/guardians

129 psychiatric consultations for children and adults

325 legal consultations

160 consultations for professionals

115 children heard in a child-friendly hearing room

1103 conference participants

18 parents graduated from the Lighthouse group



**The facility is open
Monday to Friday
from 8am to 7pm.**

Registration can be made in person or by telephone. This is followed by a diagnostic consultation with a psychologist, between 1 and 3 meetings, depending on the complexity of the case, to assess the safety of the child and to identify the needs of the child and their carer.

In situations where a child's safety is at risk, we intervene, an initial support plan is prepared, the child and carer are assisted immediately. If the child is safe, they are put on a waiting list.

THE GREATEST SUCCESS

Our greatest success, and also our challenge, is to create a common space for local professionals (social workers, family assistants, probation officers, police officers, psychologists and school educators) to exchange experiences, understand children's needs, and to share the concept of child welfare. We try to instil our thinking in local authorities. We get involved and inspire local action for child safety. We organize trainings and conferences, working meetings, which, in addition to the substantive message, allow us to get to know each other better, which later translates into better cooperation when intervening on behalf of children.

We have developed a standard for child-friendly participation in legal procedures, so that every child is examined by an expert psychologist in our Centre's rooms after the hearing.

We have a very good cooperation with the local Police Station, the District Court Prosecutor's Office and educational establishments.

Our aim is to develop a Local Child Protection System. This requires, first and foremost, a change in the thinking of policy-makers and professionals that the system should be child-centric.

CHILD ADVOCACY CENTRE IN BIAŁYSTOK

KLANZA Association



ul. Gen. F. Kleeberga 8, Białystok
tel. +48 85 652 54 94
cpdbialystok@centrum-klanza.pl

OFFER

The assistance offer of the Child Advocacy Centre run by the KLANZA Association in Białystok is aimed at:

- abused children and young people in legal proceedings and their parents/carers
- children and adolescents in psychological crisis after traumatic events and their parents/guardians
- children and adolescents with a diagnosis of conduct disorder and their parents/guardians
- parents of children with a disability certificate
- women in the postnatal period

The aid offer includes the following activities:

- individual therapies / individual psychological consultations
- family therapy
- socio-therapy groups for children aged 5-14
- psychotherapy group for adolescents
- Intensive Care Facility
- psychiatric consultations for clients in therapeutic care
- psycho-educational and support groups for parents
- group activities for parents and children
- group for mothers with babies
- individual counselling for women with postnatal depression

Therapeutic activities are provided to residents of Białystok.

Our therapists provide training to the staff of Białystok's schools and kindergartens on topics such as first aid in crisis; supporting a child in crisis in a kindergarten/school setting; taking action for the safety and mental health of students.

PEOPLE

1 legal adviser; 2 therapists; 2 psychotraumatologists;
2 psychologists; 2 clinical psychologists; 2 sociotherapists;
4 psychiatrists; 10 psychotherapists; 2 administrative staff;
1 support worker

ACTIONS

- Białystok Child Advocacy Centre's Facebook profile - the profile publishes posts on mental health, support for children and adolescents, prevention activities in the field of mental health, child-rearing, child and family psychology, child-parent relationships.
- Support group for educationalists and school psychologists run by CPD psychologists; meetings are held every fortnight; participants are psychologists and educationalists working in primary and secondary schools in Białystok; the group is a form of psychological assistance and has a professional character; participation in the group is about sharing one's own experiences with other members, listening, making contact, sharing useful information, giving each other emotional support.
- Prevention activities on emotions for primary school pupils **"I feel - so I am!"** and prevention activities on stress and ways to cope with it for classes VII-VIII of primary school and secondary school classes **"I'm going mad! How to deal with stress?"**
- Preventive meetings for one class of 1.5 hours carried out at the CPD or in a primary/secondary school by a psychologist/clinical psychologist and an educationalist/ psychotraumatologist; emotions classes are designed to look at the feelings we express in the context of our needs and therefore how to deal with them, with the additional aim of developing participants' attitudes towards seeking help when they are emotionally overloaded; stress classes are designed to make young people aware of the signs of stress and how to deal with tension arising in difficult situations, with the additional aim of developing participants' attitudes towards seeking help when they are emotionally overloaded.
- Intervention and Therapeutic Housing Program - intervention-therapeutic flats are a tool of an interdisciplinary therapeutic program, which provides an opportunity to people experiencing violence to start therapeutic actions in dignified home conditions, isolated from the perpetrator and as close to natural as possible; The addressees of the program are families with children experiencing domestic violence from the city of Białystok, covered by the "Blue Cards" procedure or under the assistance of an institution/organization, which professionally has contact with the family and has received information about abuse.



CPD BIALYSTOK IN NUMBERS IN 2021



7268

hours of individual therapy sessions/consultations

2310

hours of group activities

773

hours of psychiatric consultations

607

hours of family therapy

239

hours of consultation by a family coach within the framework of the Intervention

187

hours of psychological diagnoses

16

groups for children and young people

14

groups for adults

“

"I have been working at the centre for 16 years - mainly dealing with psychotherapy for adults, I also run support groups for parents of children of different ages (including abusive parents). I value my work at the centre for its diversity, the constant opportunity for development and above all the fantastic, close-knit and supportive team. We work under constant supervision. After work, we are free to attend workshops to support our balance and mental health - which, with the burden of cases we encounter on a daily basis, is very, very important to me"

Agnieszka - Psychotherapist

"At the Child Advocacy Centre in Bialystok I work as a psychologist, adolescent and adult psychotherapist. I am happy to be part of a qualified, close-knit team of professionals who provide comprehensive, interdisciplinary help to a child "under one roof" and this help is provided in a child-friendly place. Although the work can be demanding and difficult at times, the fact that I work with committed, heart-felt people focused on the welfare of the child makes it very meaningful to me"

Julita- psychologist, psychotherapist



CHILD ADVOCACY CENTRE IN GŁOGÓW

Association for Children and Young People CHANCE



ul. Perseusza 13, Głogów
tel. +48 888 586 246
cpd@szansa.glogow.pl

The Association for Children and Young People CHANCE has been providing assistance to abused children and their families since its inception in 1999. In 2018, on the initiative and with the support of the Empowering Children Foundation, a Child Advocacy Centre was established in Głogów - a specialist facility where an abused child receives comprehensive assistance. Children who have experienced violence or been sexually abused can come to the CPD in Głogów. We also work with children with suicidal behaviour and thoughts and with children in a situation of bereavement crisis. We work here as a team and solve the child's problems together.

We bring childhood back...

OFFER

CPD in Głogów, provides help and care from psychologists, psychotherapists, a psychiatrist for children and adolescents, a paediatrician, lawyers, pedagogues, sociotherapists and frontline specialists. Assistance is provided to children, adolescents and non-offending parents/carers mainly from the district of Głogów and neighbouring counties.

The CPD is a place for children who have experienced violence, sexual abuse and for those who are in deep crisis and display suicidal tendencies or are experiencing bereavement. In addition, the Centre provides assistance to children who are involved in legal procedures. The CPD provides interdisciplinary diagnosis and intervention. The CPD has a hearing room where children can be interviewed by the court in a friendly, safe environment.

CPD also provides educational activities for various professional groups on the prevention of child abuse, violence and the development of child protection policies in educational institutions.

PEOPLE

5 psychologists/psychotherapists, 2 frontline specialists, a child psychiatrist, a lawyer, a violence prevention specialist, 2 persons assisting children with their studies, a paediatrician, a social worker, a youth worker, an education specialist.



THE GREATEST SUCCESS

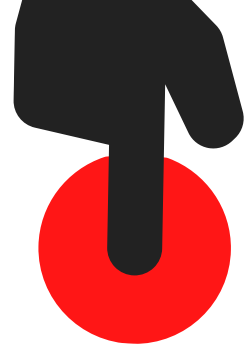
Our greatest success is undoubtedly our cooperation with the judiciary. As a result, children from the jurisdiction of the District Court in Głogów do not have to go to the court building to be interviewed. All children are interviewed at the Child Advocacy Centre - a child-friendly and safe place. The preparation of the hearing room was consulted with representatives of the judiciary, and rules for the use of the room were agreed together.

Friendly facilities in the hearing room, good quality audiovisual equipment and the possibility to prepare the child for the hearing help to increase the child's sense of security and can contribute to the credibility of his or her testimony.

Our hearing room is also used by judges from other surrounding courts. Use of the hearing room is free of charge and we provide IT support.



Oliwia Nocacka
CDP director in Głogów



Our greatest challenge is the cooperation between assistance institutions in our region, working out such principles of inter-institutional cooperation that will improve the quality of assistance to the child and family.

For years, we have been taking steps to ensure that cooperation between institutions is based on developed joint actions so that the support provided is quick, comprehensive and effective. As there are no documents or regulations that could improve such a process of cooperation, we develop such principles ourselves, which could be used to create a model of inter-institutional cooperation to help the abused child. In doing so, we have the support and involvement of institutions and local authorities.

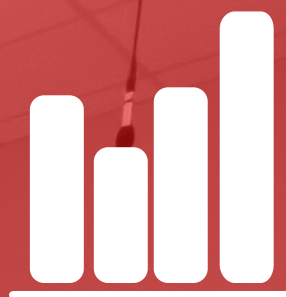
The evaluation of our activities, the statistics kept and the conclusions of the initiatives taken show the effects of the activities and the legitimacy of the CPD in Głogów.

The availability of assistance for children has increased. A victimised child with crisis behaviour does not have to look for help in several places, sometimes even going to see a specialist in another city. In Głogów he or she will get any specialist help needed, in one place.

Through our training activities, public education, public awareness of the problem of violence against children has increased. Specialists from other institutions have the opportunity to raise their competences with us and to consult cases of child abuse with our specialists.

The work of the CPD is visible not only in Głogów. Local governments in other cities, the provincial government, institutions and support organisations throughout the province are open to cooperation with us. This shows that our work and the functioning of CPD in Głogów really makes sense and is needed.

SOME FIGURES FOR 2021



On average, we have about

140

children under our care per year.

We conduct about

1200

psychological consultations and therapy sessions.

160

psychiatric consultations

The CPD in Głogów holds about

120

hearings of children per year.



"When I travelled to Iceland in 2015 to see how Barnahus, a place of comprehensive and specialised help for abused children, functions there, I was impressed by what I saw. I then thought to myself that it would be good to have at least one such place in Poland. And in 2018 we opened a Child Advocacy Centre in Głogów modelled on the Barnahus method - a place where the welfare of the child comes first."

Anna Lechowska - President of the Association

Recent years have shown that the scale of the problems experienced by children and young people is increasing. Emotional disorders, behavioral disorders, the number of victims of adult violence is increasing exponentially and places like the Child Advocacy Centre are needed and important.

Wanda - psychologist

At the Child Advocacy Centre, I understood that no request for help should go unanswered. I learned here how important it is to react quickly when someone is hurt. I learned how to talk to children in a way that makes them feel respected and important.

Anna - osoba pierwszego kontaktu



HOW TO SUPPORT US?

Empowering Children Foundation

Fundacja
Dajemy Dzieciom Się

By making a donation, donating 1% of your tax, getting your company involved you can support the Dajemy Dzieciom Się Foundation which runs the Child Advocacy Centre. For more information on how you can help us, follow this link:

www.fdds.pl/wspieraj-nas

Association for Children and Young People CHANCE

Stowarzyszenie dla Dzieci i Młodzieży SZANSA

You can make a donation, 1% tax and set up a standing order. You can also make a one-off donation of any kind via the website. For more information on how to support us:

www.szansa.glogow.pl/pomagam



www.centrapomocydzieciom.fdds.pl