

## Program szkolenia

**Szkolenie: Narracyjna Terapia Więzi**  
**25 Lutego – 1 Marca 2019, Warszawa**

Szkolenie będzie składało się z dwóch modułów:

Moduł 1 "Wprowadzenie do terapii narracyjnej opartej na więzi" zostanie poprowadzony przez dr Szymona Chrzastowskiego (Polska) w dniach 25 i 26 lutego 2019.

Moduł 2 „Praca systemowa z przemocą w rodzinie oraz dylematy związane z więzią: Ryzyko, bezpieczeństwo i odpowiedzialność ” poprowadzi autorka podejścia, prof Arlene Vetere (UK) w dniach 27 lutego - 1 marca 2019 r.

### **DZIEŃ 1: Poniedziałek, 25 lutego**

1. Ćwiczenia wprowadzające zapoznawcze
2. Główne założenia narracyjnej terapii więzi
  - poszukiwanie bezpieczeństwa od dzieciństwa do dorosłości,
  - podstawowe wzorce przywiązania,
  - regulacja afektu
  - systemy reprezentacji,
  - więź i narracje,
  - problemy psychologiczne z perspektywy narracji.
3. Tworzenie bezpiecznej bazy w psychoterapii
4. Ćwiczenie: eksploracja wzorców uspokajania
5. Lunch
6. Rozpoznanie problemu – perspektywa systemowa
7. Eksternalizacja problematycznych wzorców
8. Ćwiczenie: „wywiad dotyczący problemu”
9. Ćwiczenie: poszukiwanie wzorców we własnych relacjach i ich sposobów eksternalizacji
10. Strategie przywiązania
11. Ćwiczenie: poszukiwanie własnej strategii przywiązania
12. Ćwiczenie: badanie narracji przywiązania/więzi poprzez genogram

### **DZIEŃ 2: Wtorek, 26 lutego**

1. Badanie możliwości i zmiany
2. Podejścia terapeutyczne i style przywiązania
3. Korzystanie z wyjątków (*unique outcomes*) i zasobów podczas sesji w terapii rodzinnej i terapii par
4. Ćwiczenie: poszukiwanie wyjątków od problematycznych wzorców
5. Lunch
6. Ćwiczenie: Ustrukturyzowana rozmowa refleksyjna
7. Integracja i utrzymywanie kontaktu
8. Opis przypadku i ćwiczenie w ramach zespołu reflektującego
9. Informacje zwrotne i podsumowanie (ostatnie pół godziny)

Dr Szymon Chrzastowski – certyfikowany psychoterapeuta specjalizujący się w terapii rodzin i par, po szkoleniu w zakresie terapii narracyjnej i narracyjnej terapii więzi w Wielkiej Brytanii.



The project is funded from the European Union's Rights, Equality and Citizenship Programme (2014-2020) under grant agreement 764255 BADEV

Autor licznych publikacji z zakresu psychoterapii. Jego obszary badawcze koncentrują się głównie wokół zagadnień konfliktów w parze, bliskości w rodzinie pochodzenia osób chorujących na schizofrenię i narracji w prawidłowo funkcjonujących rodzinach.

Dr Chrzastowski jest członkiem Sekcji Naukowej Terapii Rodzin Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Reprezentuje Polskę w European Family Therapy Association (EFTA), czyli Europejskim Stowarzyszeniu Terapeutów Rodzinnych oraz w Europejskim Towarzystwie Psychoterapii (EAP).

Moduł 2 „Praca systemowa z przemocą w rodzinie oraz dylematy związane z więzią: Ryzyko, bezpieczeństwo i odpowiedzialność ” Prof. Arlene Vetere

### **DZIEŃ 1: Środa, 27 lutego**

1. Wprowadzenie i przedstawienie planu 3 dniowego szkolenia
2. Uwagi wstępne
3. Przedstawienie metodologii bezpieczeństwa systemowego: Część 1
4. Lunch
5. Ćwiczenie: Korekcyjne i replikacyjne skrypty w kontekście przemocy w rodzinie
6. Refleksja: trójstronna konsultacja przypadku
7. Informacje zwrotne i podsumowanie

### **Dzień 2: Czwartek 28 lutego**

1. Nawiązanie do wcześniejszych treści i informacje zwrotne
2. Przedstawienie metodologii bezpieczeństwa systemowego: Część 2
3. Przedstawienie metodologii bezpieczeństwa systemowego: Część 3
4. Lunch
5. Ćwiczenie: Wędrówka przez trudne momenty – podążanie systemowe
6. Ćwiczenie: Wędrówka przez trudne momenty – podążanie systemowe
7. Informacje zwrotne i podsumowanie

### **Dzień 3: Piątek, 1 marca**

1. Nawiązanie do wcześniejszych treści i informacje zwrotne
2. Wpływ narażenia na przemoc i strach – w jaki sposób możemy pomóc?
3. Troska o siebie i o siebie na wzajem: superwizja, dbanie o siebie i wtórna traumatyzacja
4. Lunch
5. Ćwiczenie: Wzorce pocieszania/kojenia w rodzinach
6. Ćwiczenie: Praca ze zranieniami w obszarze przywiązania – proces zdrowienia i naprawy
7. Informacje zwrotne i zakończenie.

Link do CV prof. Arlene Vetere <https://psych.ee/vetere-cv.pdf>



The project is funded from the European Union's Rights, Equality and Citizenship Programme (2014-2020) under grant agreement 764255 BADEV