

SPRAW**Ń**ZIAN

13+

Ogólnopolska weryfikacja skuteczności ograniczeń wiekowych w mediach społecznościowych z udziałem dzieci z klas I-III szkół podstawowych

WYNIKI 2025

W Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę od ponad dwóch dekad chronimy dzieci przed zagrożeniami związanymi z internetem. Nasze działania opierają się na wynikach badań – zarówno własnych, jak i zewnętrznych – oraz na analizach i ekspertyzach. Na ich podstawie prowadzimy kompleksowe działania informacyjne, edukacyjne, pomocowe i rzecznicze.

Od kilku lat z rosnącym niepokojem obserwujemy obecność dzieci w mediach społecznościowych i komunikatorach. Korzystanie z tych serwisów zaburza rozwój dzieci i naraża je na liczne zagrożenia. Dzieci mają kontakt ze szkodliwymi treściami, niebezpiecznymi wzorcami zachowań, seksualizacją. Są wystawione na nieustanną ocenę, manipulację, przemoc, uzależnienie – i wiele innych zagrożeń.

Teoretycznie mają je przed tym chronić ograniczenia wiekowe 13+. Wiemy jednak, że w praktyce są one fikcją. **Pytanie brzmi: jak bardzo?**

Od lat prowadzimy program edukacyjny „Sieciaki”, skierowany do uczniów klas I–III. Regularnie spotykamy się z dziećmi w szkołach. Kiedy pytamy je o korzystanie z TikToka, Instagrama, WhatsAppa i innych serwisów – za każdym razem widzimy niepokojąco dużo podniesionych rąk.

Postanowiliśmy sprawdzić skalę tego zjawiska. Wykorzystaliśmy sprawdzony model – pytania zadawane dzieciom podczas lekcji edukacyjnych – ale tym razem na znacznie większą skalę. Skorzystaliśmy z formatu lekcji online, które od lat prowadzimy z dużym powodzeniem – każda z nich gromadzi zdalnie setki klas. Diagnozę przeprowadziliśmy podczas serii spotkań w ramach Dnia Bezpiecznego Internetu 2025. Wzięło w niej udział ponad 20 tysięcy uczniów klas I–III z całej Polski, którym zadaliśmy pytania o doświadczenia z mediami społecznościowymi i komunikatorami w ostatnich trzech miesiącach.

Choć nie była to klasyczna procedura badawcza, bardzo duża próba i ogólnopolski zasięg pozwalają uznać wyniki za miarodajne. Jednocześnie są one bardzo niepokojące:

- **Co drugie dziecko w wieku wczesnoszkolnym korzysta samodzielnie z mediów społecznościowych.**
- **62% z nich doświadcza w tych serwisach sytuacji niekomfortowych.**

Skala nieuprawnionego dostępu dzieci do serwisów 13+ budzi tym większy niepokój, że – w świetle najnowszej wiedzy – granica wieku 13 lat jest zbyt niska. Dzieci w tym wieku nie są gotowe na korzystanie z mediów społecznościowych.

Po konsultacjach z uznanymi specjalistami z zakresu medycyny, psychologii i psychiatrii przyjęliśmy w Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, że zasadnym kompromisem między troską o rozwój i bezpieczeństwo dzieci a ich potrzebą dostępu do usług cyfrowych jest wiek 15 lat. Takie właśnie zalecenie znajduje się w naszym programie **Domowe Zasady Ekranowe** (domowezasadyekranowe.pl).

Mamy nadzieję, że ten raport stanie się impulsem do realnych działań – ze strony dostawców usług cyfrowych, decydentów, nauczycieli i rodziców.

Koncepcja: Łukasz Wojtasik
Realizacja: dr Szymon Wójcik, Joanna Kopycka
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę
www.domowezasadyekranowe.pl

ZAŁOŻENIA

Oszacowanie
skali korzystania
z serwisów
przez dzieci

Dzieci z klas I-III

1187 klas
N=22 103

Realizacja:
luty-marzec 2025

6 webinarów
z dziećmi

PYTANIA BADAWCZE

- 1 Posiadanie przez dzieci własnego smartfona
- 2 Korzystanie z serwisu YouTube
- 3 Korzystanie z mediów społecznościowych
- 4 Publikowanie w mediach społecznościowych
- 5 Posiadanie konta w mediach społecznościowych
 - Instagram
 - TikTok
- 6 Korzystanie z komunikatorów
 - Messenger
 - WhatsApp
- 7 Niepokojące doświadczenia w internecie

METODOLOGIA

•
Dane zebrane w trakcie 6 lekcji online w ramach akcji
Dzień Bezpiecznego Internetu w lutym i marcu 2025

•
Realizowane w klasach I-III w całej Polsce

•
W trakcie lekcji nauczyciele zadawali dzieciom pytania
i przekazywali sumaryczne anonimowe wyniki
dla klas za pośrednictwem formularza online

•
Pytania zadawane były trzech rundach (A-C)
a następnie zsumowane

STRUKTURA GRUPY BADANEJ

webinar	grupa badana	liczba klas	liczba uczniów
A1	Pytania o korzystanie z internetu i serwisów społecznościowych	376	1759
A2		296	5601
B1	Pytania o komunikatory	133	2555
B2		91	1681
C1	Pytania o niepokojące doświadczenia	195	3634
C2		96	1473
SUMA		1187	22103

SPRAWDZIAN 13+, dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych.

STRUKTURA GRUPY BADANEJ

	grupa badana	Populacja dzieci w Polsce (GUS, 2023)
Wsie/miasta pon. 100 tys. miesz.	71,8% (N=15879)	74,9%
Miasta pow. 100 tys. miesz.	22,8%* (N=5031)	25,1%
Uczniowie klas I	31,5% (N=6963)	33,8%
Uczniowie klas II	31,6% (N=6991)	33,0%
Uczniowie klas III	36,9% (N=8149)	33,2%

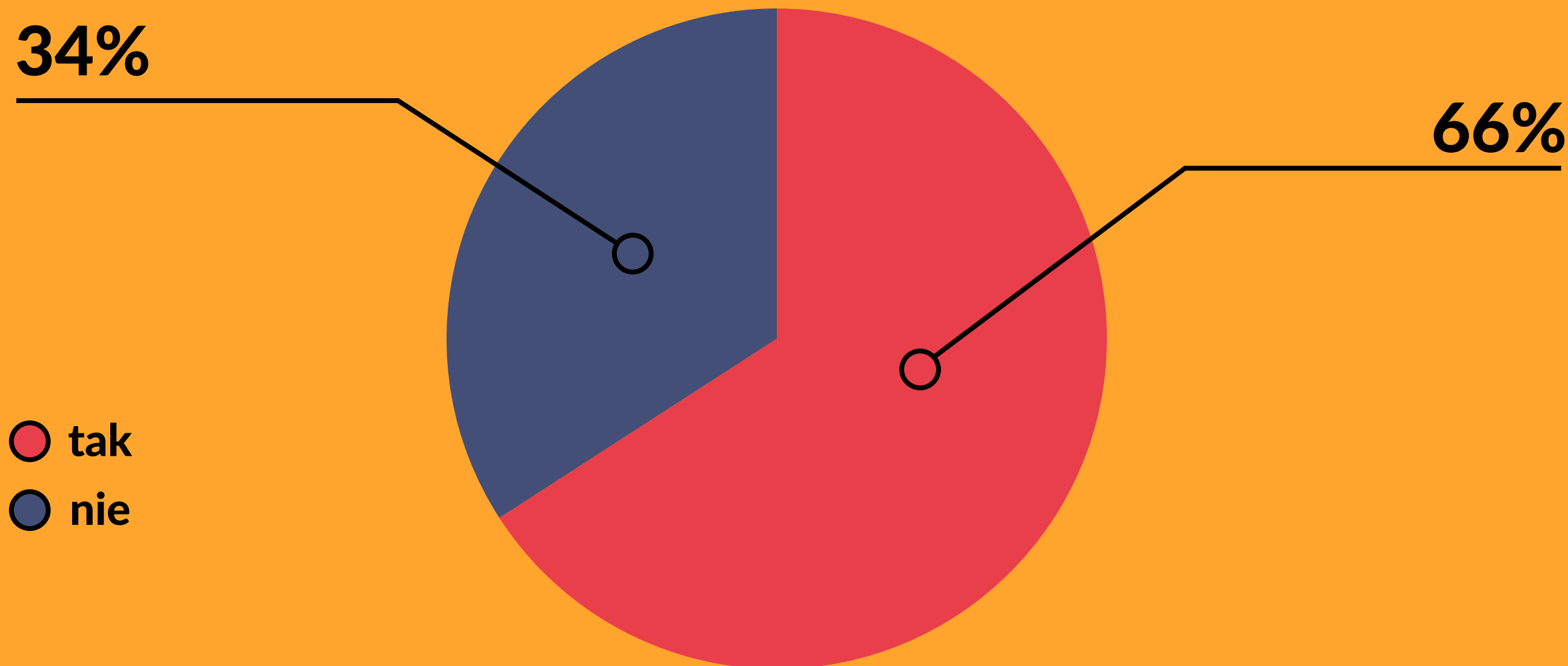
Struktura grupy badanej była zbliżona do struktury populacji ogólnej pod kątem wieku i miejsca zamieszkania

*5,4% (N=1193) badanych nie podało miejsca zamieszkania

SPRAWDZIAN 13+, dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych.

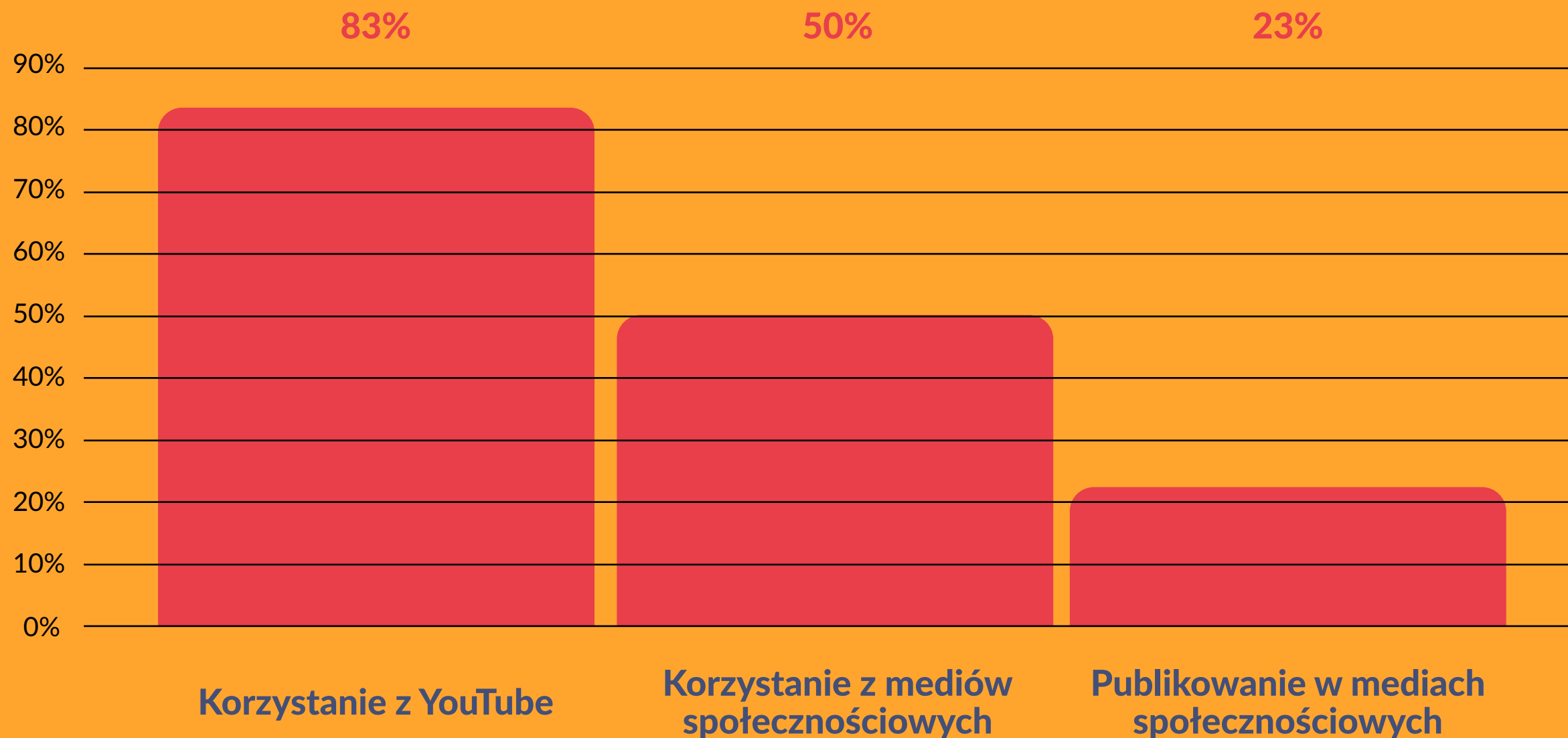
WYNIKI

WŁASNY SMARTFON



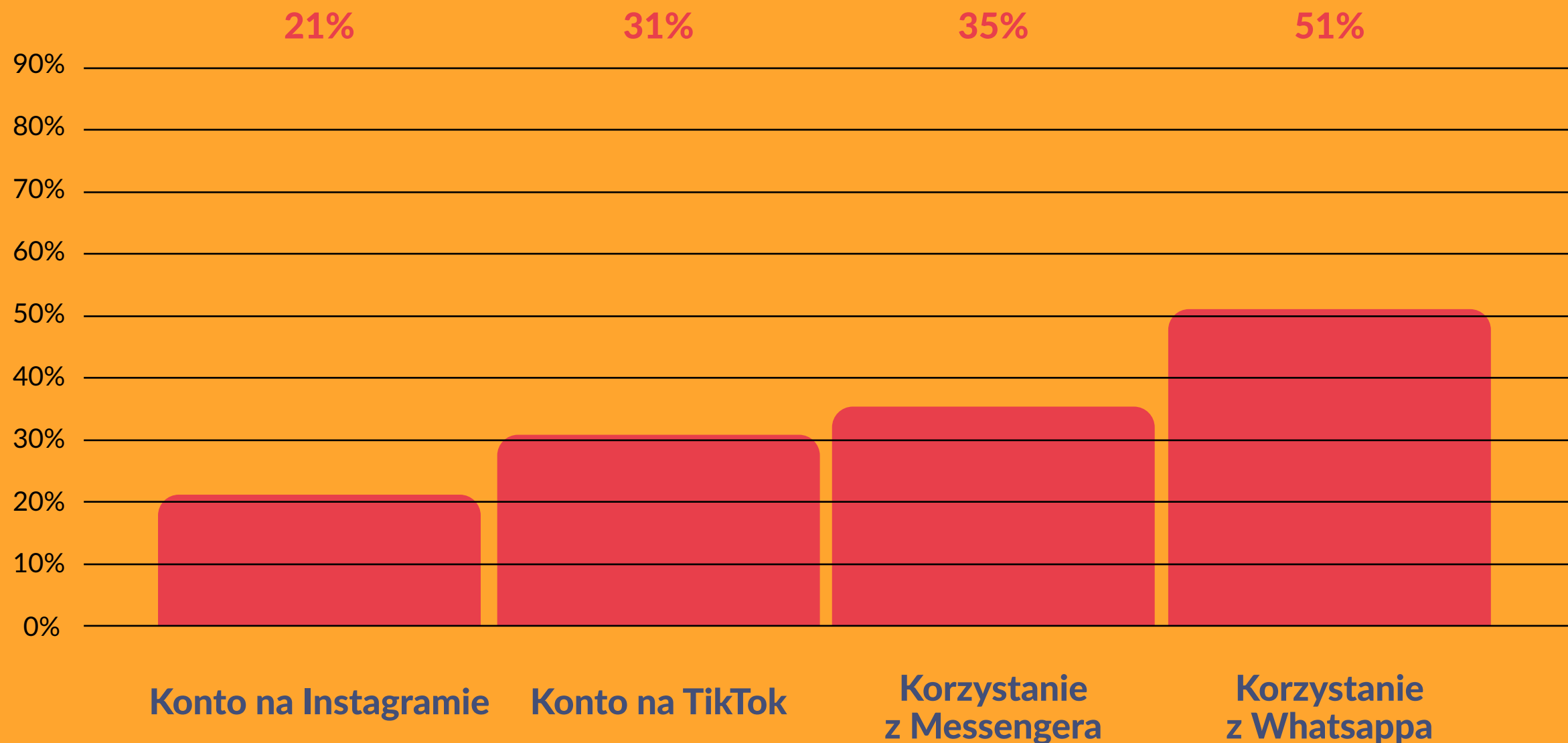
SPRAWDZIAN 13+, dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych.

KORZYSTANIE Z YOUTUBE I MEDIÓW SPOŁECZNOŚCIOWYCH

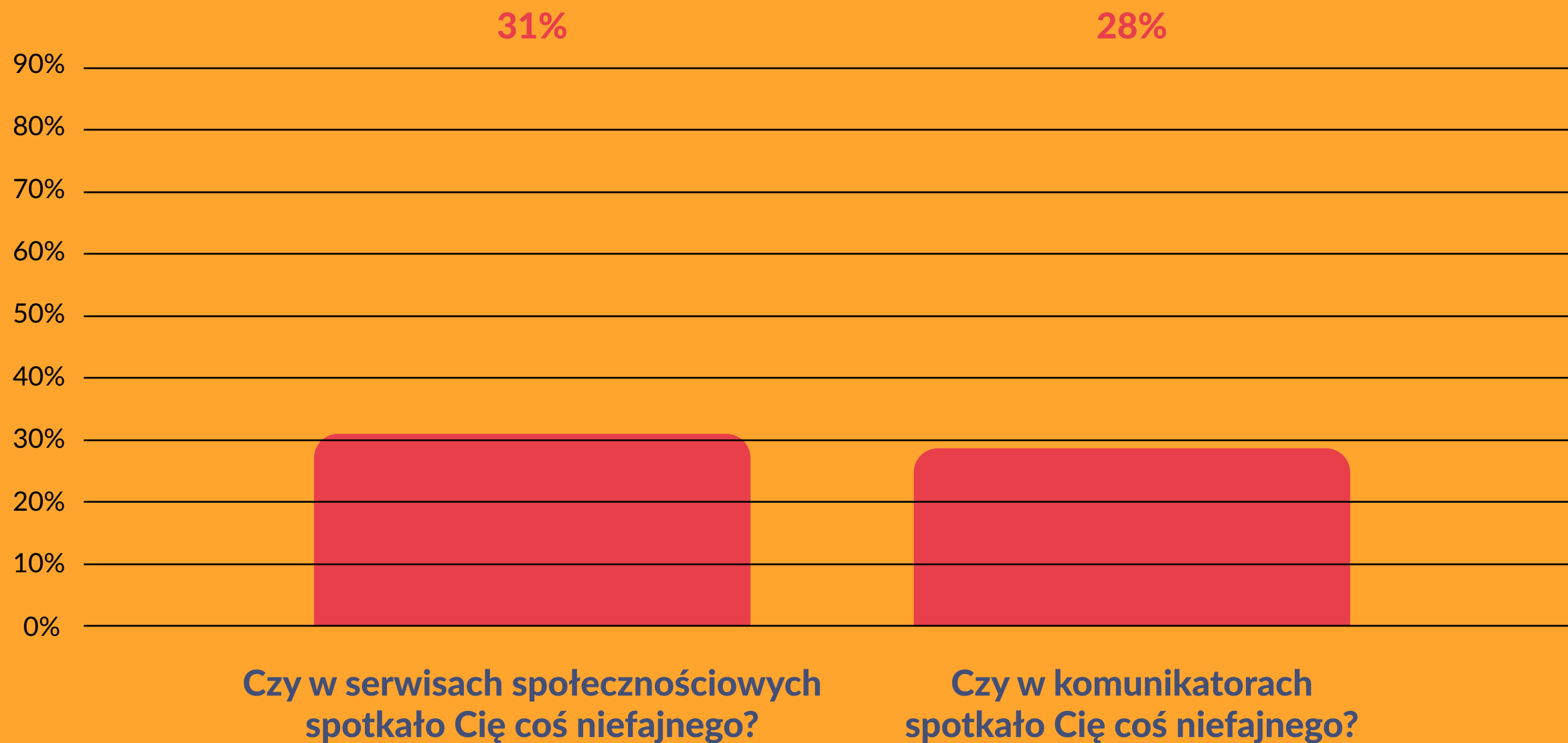


SPRAWDZIAN 13+, dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych.

KONTA W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH I KORZYSTANIE Z KOMUNIKATORÓW



NIEPOKOJĄCE DOŚWIADCZENIA W INTERNECIE



NIEPOKOJĄCE DOŚWIADCZENIA W INTERNECIE



NAJWAŻNIEJSZE WYNIKI

**Dwóch na trzech
uczniów klas 1-3
ma własny smartfon**

**83% ogląda
YouTube**

**Połowa (50%)
korzysta z mediów
społecznościowych**

**Co piąty (23%)
publikuje w mediach
społecznościowych**

NAJWAŻNIEJSZE WYNIKI

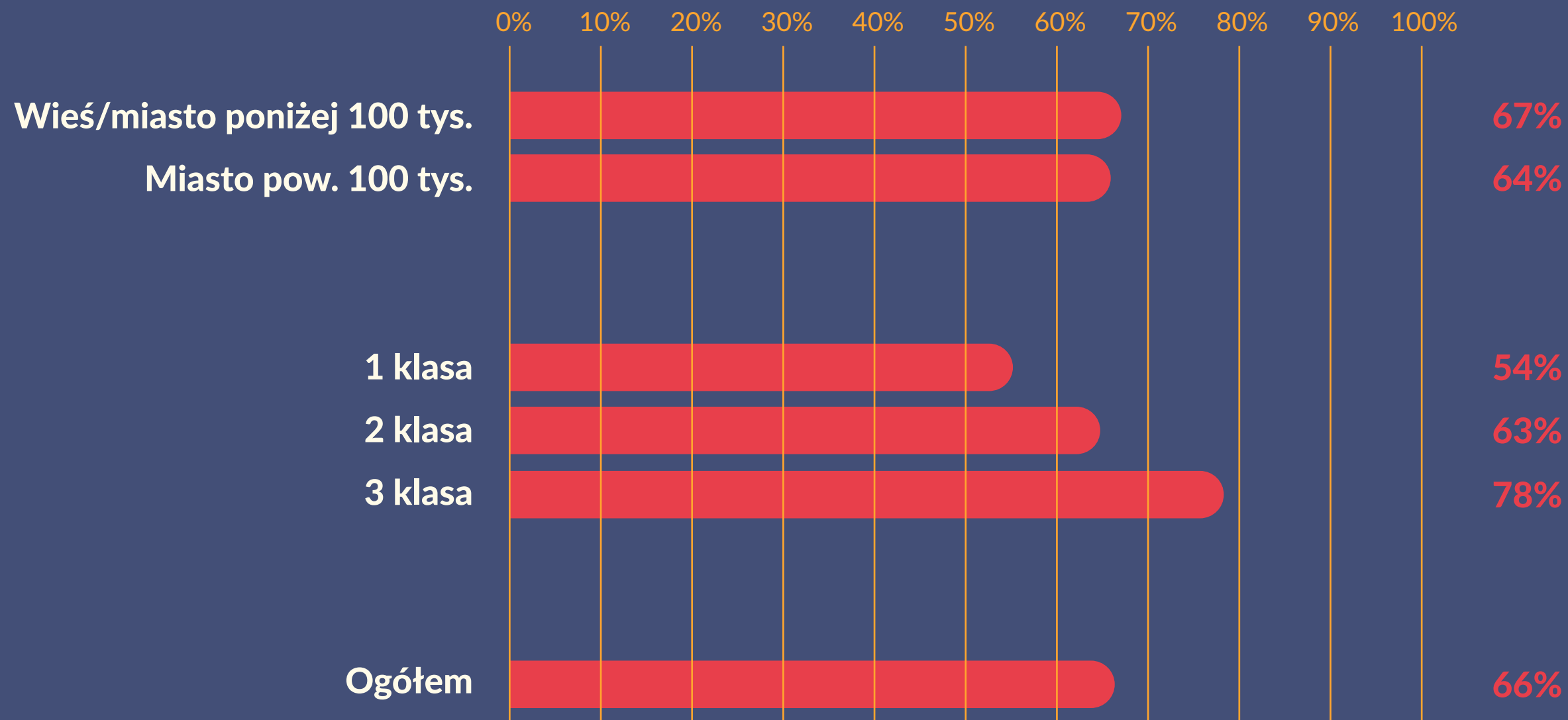
Niemal jedna
trzecia dzieci (31%)
ma konto w serwisie
TikTok

Połowa dzieci (51%)
korzysta z komunikatora
WhatsApp

Niemal jedna trzecia dzieci
ma negatywne doświadczenia
w mediach społecznościowych
i na komunikatorach

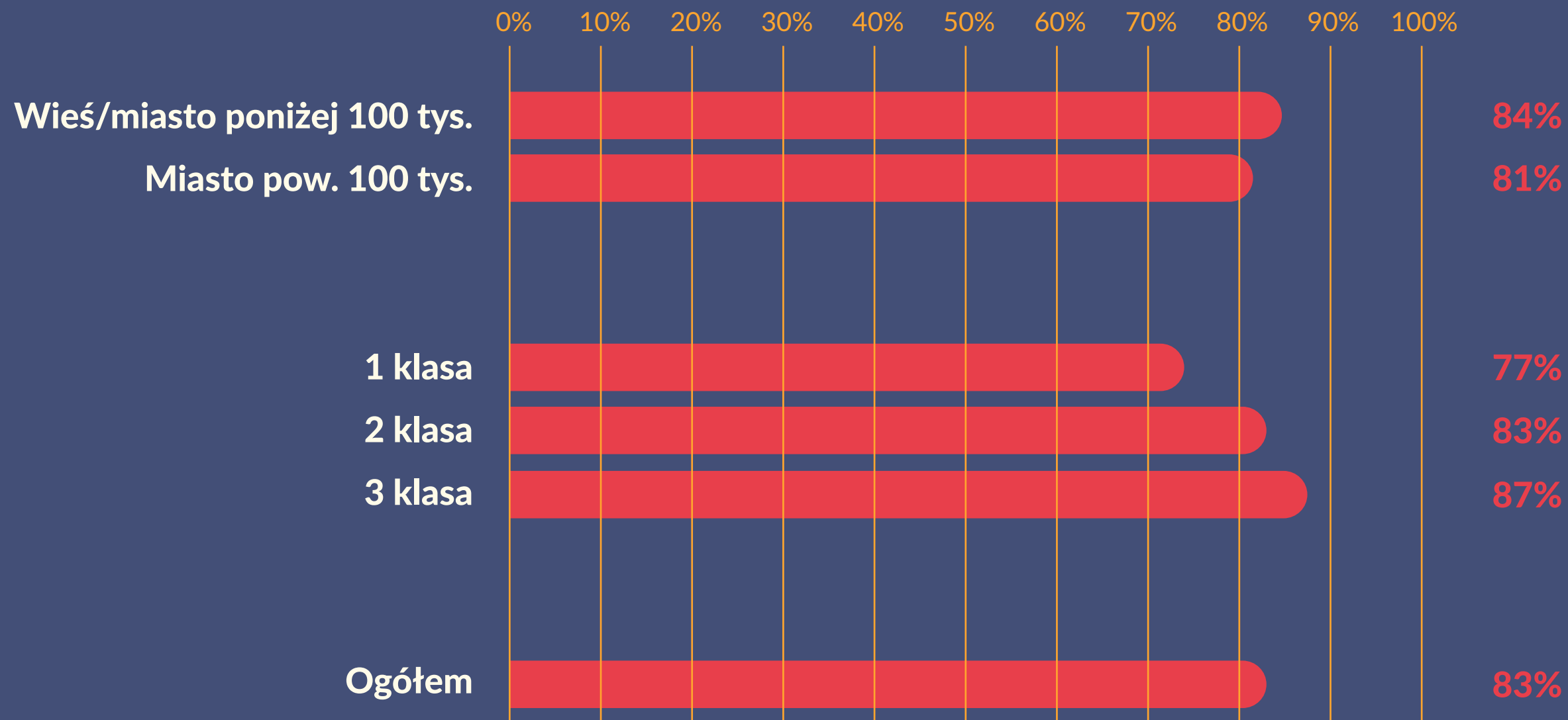
**WYNIKI
W PODZIALE NA MIEJSCE
ZAMIESZKANIA I KLASY**

WŁASNY SMARTFON

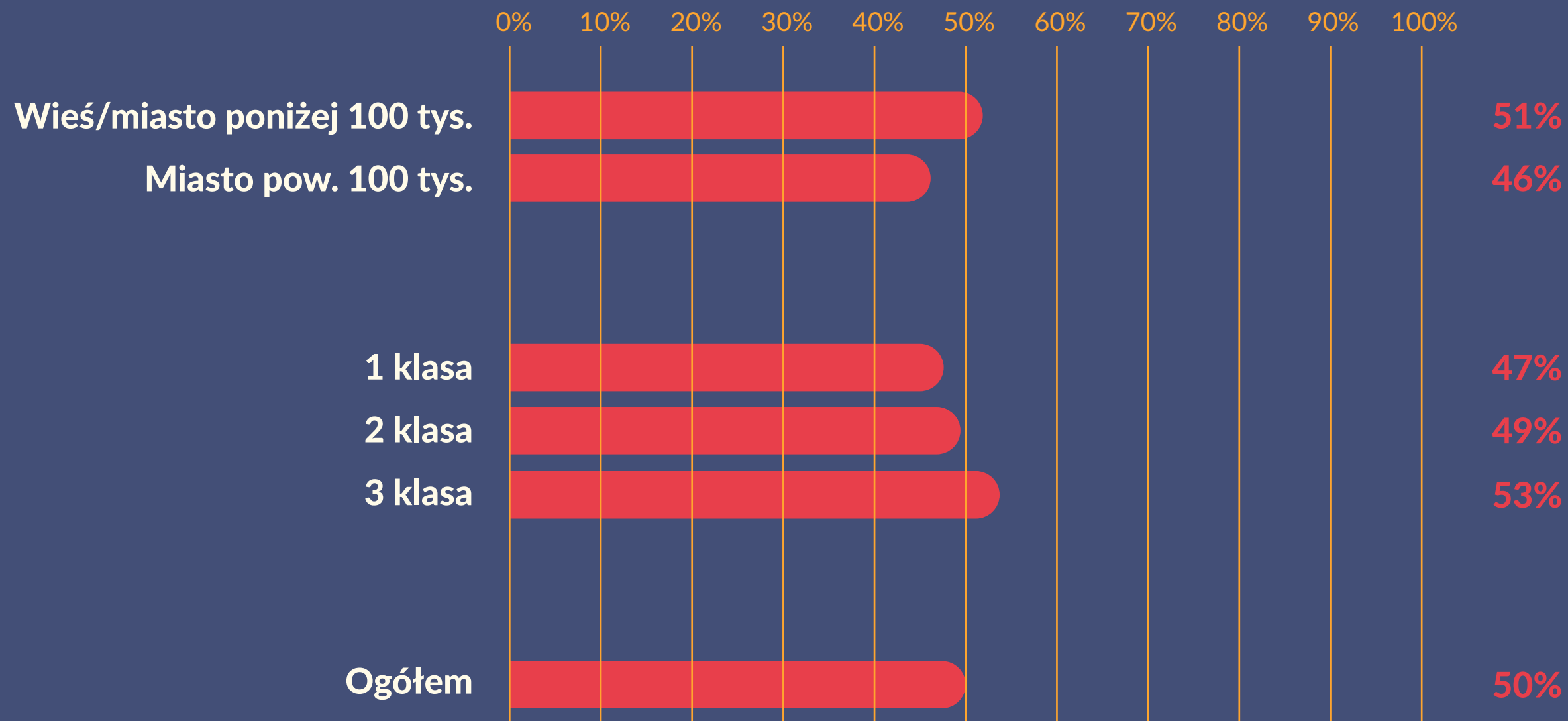


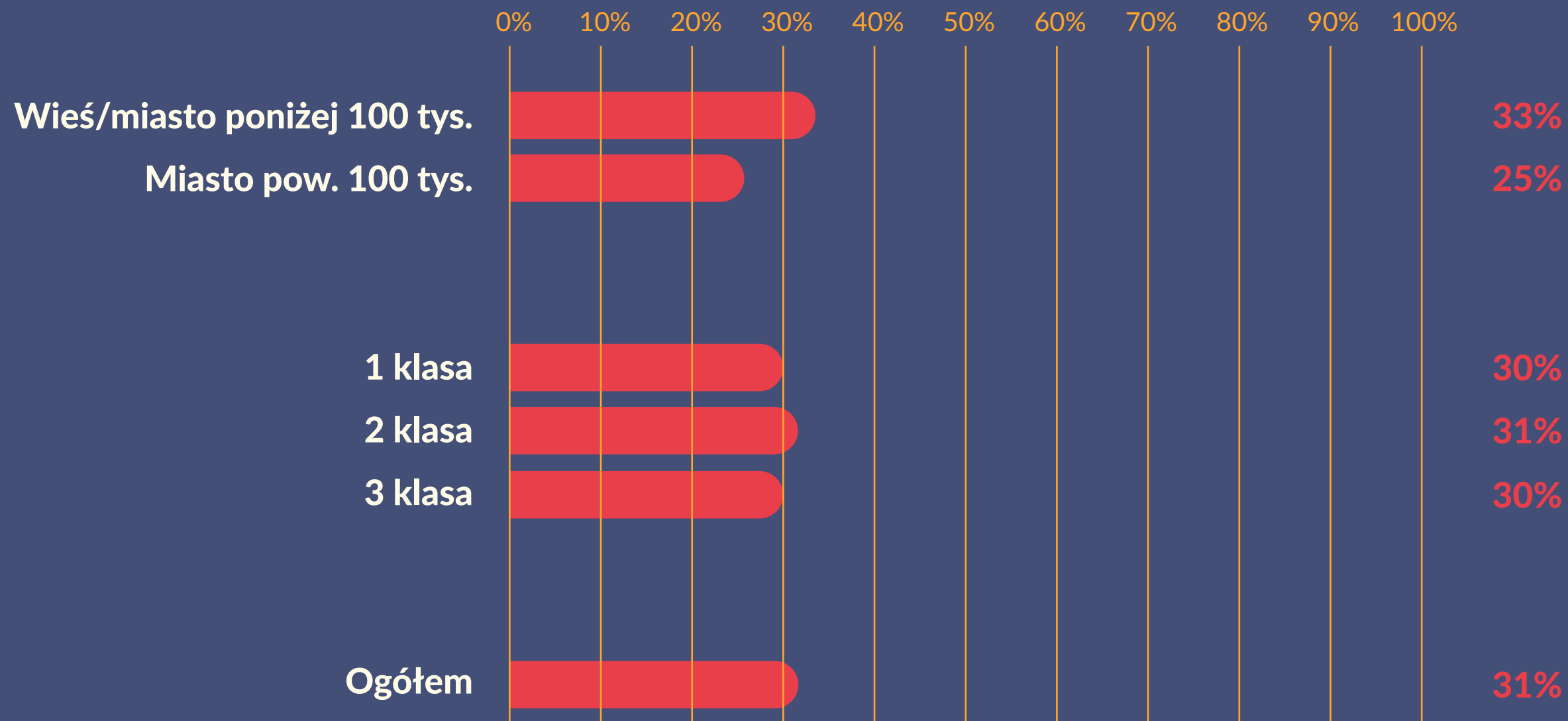
SPRAWDZIAN 13+, dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych.

KORZYSTANIE Z YOUTUBE

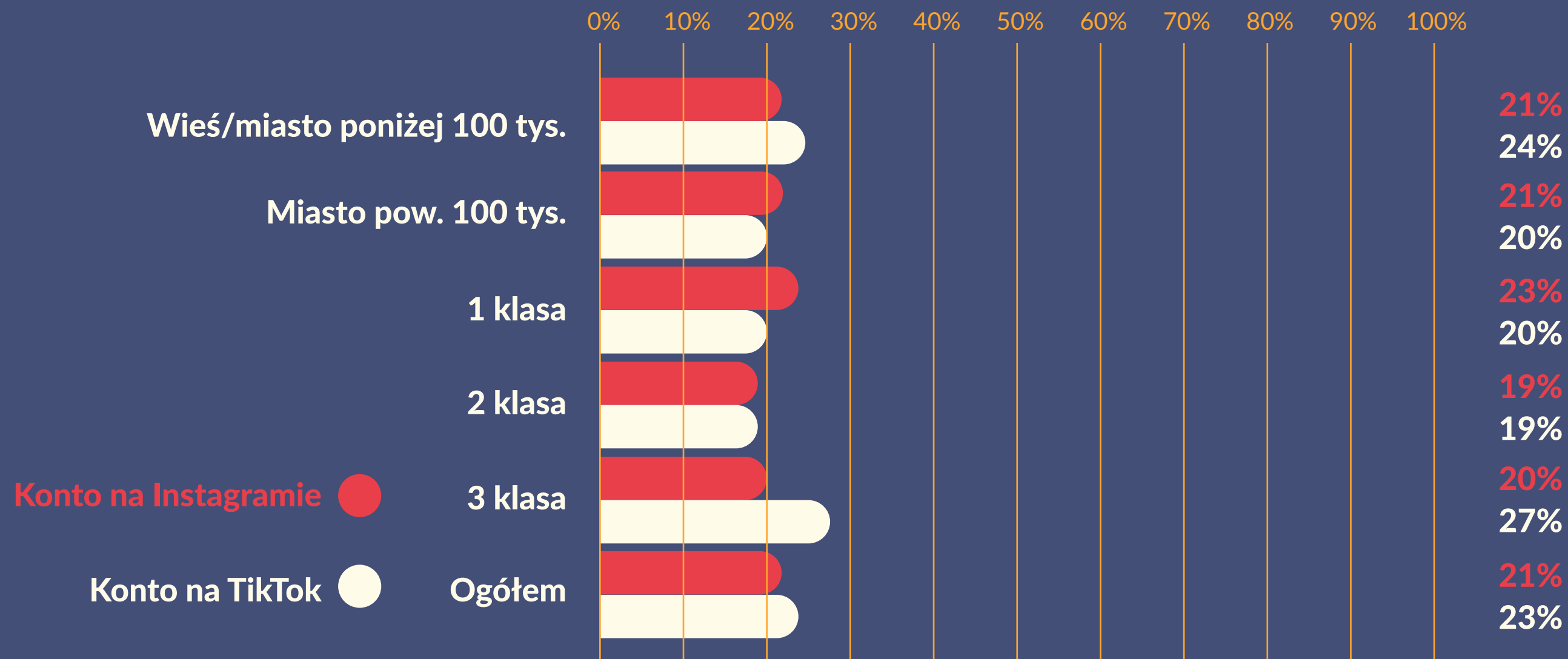


SPRAWDZIAN 13+, dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych.



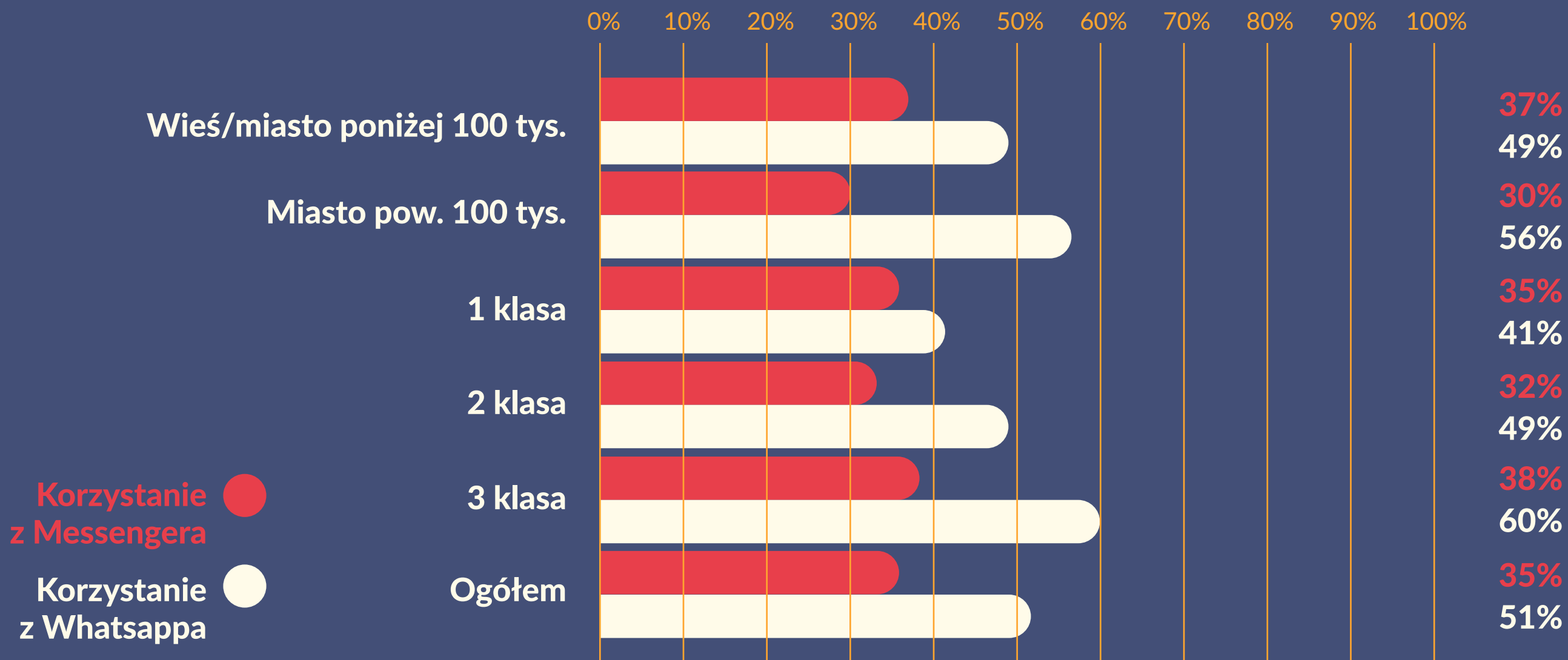


KONTA W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH



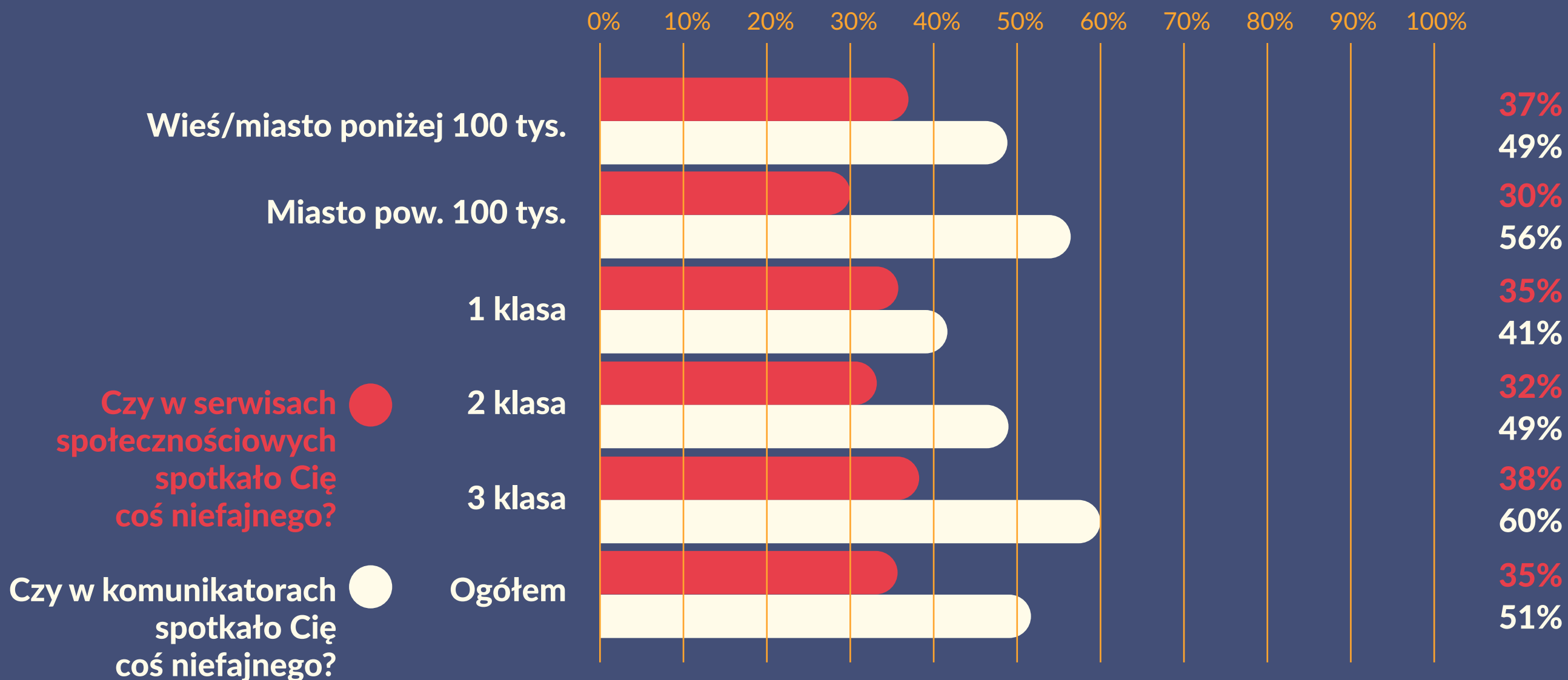
SPRAWDZIAN 13+, dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych.

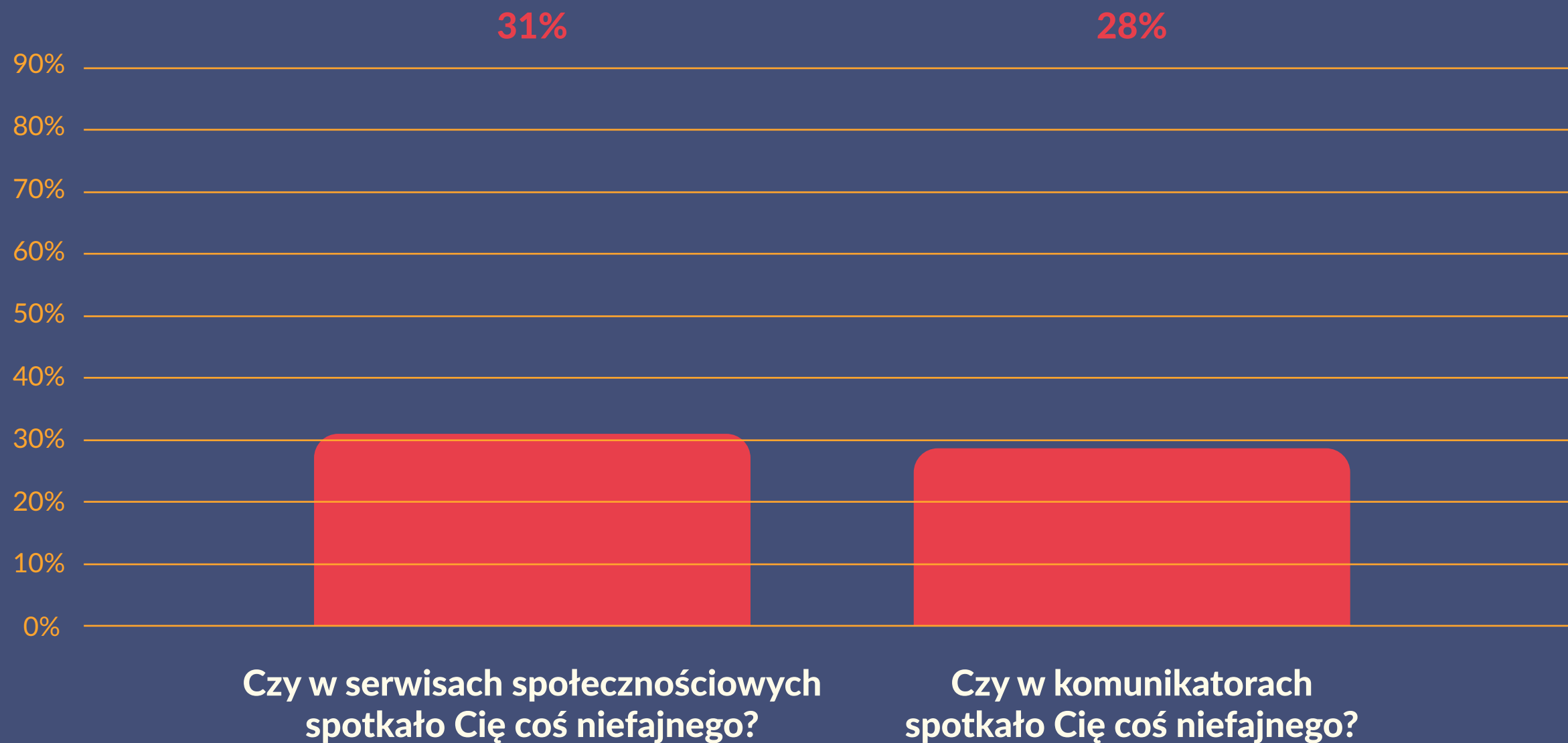
KORZYSTANIE Z KOMUNIKATORÓW

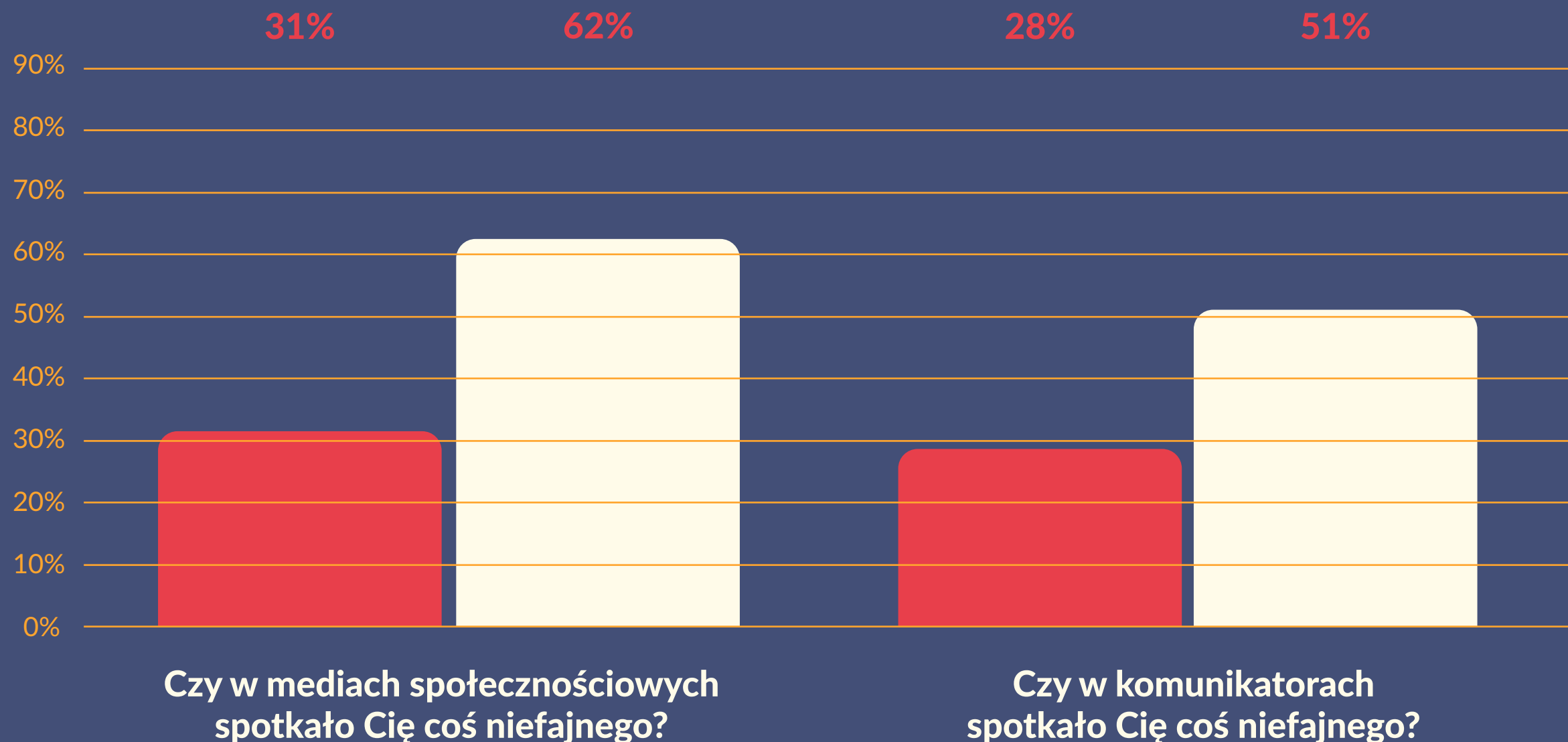


SPRAWDZIAN 13+, dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych.

NIEPOKOJĄCE DOŚWIADCZENIA W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH







● W odniesieniu do ogółu

● W odniesieniu do korzystających z mediów społ. i komunikatorów