

Kwestionariusz dla osób w wieku 15-18 lat

P1. Z których urządzeń elektronicznych korzystasz na co dzień? (Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi)

- a. Komputer stacjonarny
- b. Laptop
- c. Telefon komórkowy
- d. Tablet
- e. Konsola do gier (np. X-box, Playstation)
- f. Przenośna konsola do gier (Nintendo 3DS, PlayStation VITA)
- g. Z innego. Z jakiego?
- h. Nie korzystam z urządzeń elektronicznych → **przejdź do P4**
- i. Trudno powiedzieć → **przejdź do P4**

P2. Które urządzenia, z których korzystasz na co dzień, mają dostęp do internetu? (Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi)

- a. Komputer stacjonarny
- b. Laptop
- c. Telefon komórkowy
- d. Tablet
- e. Konsola do gier (np. X-box, Playstation)
- f. Przenośna konsola do gier (Nintendo 3DS, PlayStation VITA)
- g. Inne. Jakie?
- h. Nie wiem/ Trudno powiedzieć

P3. Czy na którymś z tych urządzeń zainstalowany jest program do kontroli rodzicielskiej (oprogramowanie blokujące niektóre strony i aplikacje)?

	Tak	Nie	Nie wiem
a. Komputer stacjonarny			
b. Laptop			
c. Telefon komórkowy			
d. Tablet			
e. Konsola do gier (np. X-box, Playstation)			
f. Przenośna konsola do gier (Nintendo 3DS, PlayStation VITA)			
g. Inne			

P4. W ciągu ostatniego roku przez ile godzin dziennie (średnio) korzystałeś/aś z internetu?
(Zaznacz jedną odpowiedź dla dnia szkolnego, i jedną dla dnia poza szkołą).

A) dzień, kiedy są lekcje w szkole	B) dzień, kiedy nie ma lekcji w szkole (np. w soboty, niedziele, święta)
a. Mniej niż godzinę	a. Mniej niż godzinę
b. Około godziny	b. Około godziny
c. Około 2 godzin	c. Około 2 godzin
d. Około 3 godzin	d. Około 3 godzin
e. Około 4 godzin	e. Około 4 godzin
f. Około 5 godzin	f. Około 5 godzin
g. Około 6 godzin i więcej	g. Około 6 godzin i więcej
h. Wcale	h. Wcale
i. Nie wiem/ Trudno powiedzieć	i. Nie wiem/ Trudno powiedzieć
j. Nie chcę odpowiadać na to pytanie	j. Nie chcę odpowiadać na to pytanie

P5. W jakich celach korzystałeś/aś z internetu w ciągu ostatniego roku? (Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi)

1. Kontaktowanie się ze znajomymi (np. Messenger)
2. Przeglądanie portali społecznościowych (np. Facebook)
3. Oglądanie filmików (np. na Youtube)
4. Oglądanie filmów i seriali
5. Poszukiwanie informacji:
 - a) na temat zainteresowań
 - b) o wydarzeniach w kraju i na świecie
 - c) potrzebnych do odrobienia pracy domowej
 - d) na temat dojrzewania
 - e) na temat związków
 - f) na temat seksu
6. Słuchanie muzyki
7. Kursy językowe on-line
8. Dziennik elektroniczny
9. Granie w gry online
10. Zakupy online
11. Udostępnianie zdjęć i filmików (np. Instagram, Snapchat)
12. Prowadzenie własnego vloga lub bloga
13. Oglądanie śmiesznych zdjęć lub obrazków (np. Kwejk)
14. Ściąganie plików (filmów, gier, muzyki)
15. Korzystanie z erotycznych czatów

P6. Które z poniższych zasad dotyczących korzystania z internetu obowiązują w Twojej rodzinie? (Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi)

- a. Nie obowiązują żadne zasady → **przejdź do P8**
- b. Za każdym razem, kiedy chcę skorzystać z internetu, muszę zapytać rodziców o zgodę
- c. Mogę korzystać z internetu tylko przez określony czas w ciągu dnia
- d. Nie mogę wchodzić na niektóre strony, na przykład na te dla dorosłych
- e. Żeby skorzystać z internetu, muszę wcześniej odrobić pracę domową
- f. Istnieją inne zasady
- g. Trudno powiedzieć → **przejdź do P8**

P7. Jak często przestrzegasz tych zasad?

- a. Prawie zawsze
- b. Często
- c. Czasami
- d. Prawie nigdy
- e. Trudno powiedzieć

P8. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy Twój rodzic lub opiekun

Pytanie	Tak	Nie	Trudno powiedzieć
a. Zapytał Cię o to, co robisz w internecie lub jakie strony odwiedzasz			
b. Rozmawiał z Tobą o bezpieczeństwie w internecie			
c. Ograniczył Ci czas dostępu do internetu lub zakazał korzystania z internetu na jakiś czas			

P9. Czy ciągu ostatniego roku szkolnego miałeś/aś zajęcia w szkole dotyczące szkodliwych treści w internecie?

- a. Tak
- b. Nie
- c. Nie wiem/ Trudno powiedzieć

P10. Jak często w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyły Ci się któreś z następujących rzeczy?

Pytanie	Bardzo często	Dość często	Niezbyt często	Nigdy/ prawie nigdy
a. Nie jadłem/nie jadłam albo nie spałem/nie spałam z powodu korzystania z internetu				
b. Czujęm/czułam się nieswojo, kiedy nie mogłem/nie mogłam być w internecie				
c. Przytąpałem/przytąpałam się na				

tym, że przeglądam strony internetowe nawet wtedy, kiedy mnie to specjalnie nie interesuje				
d. Zaniedbywałem/zaniedbywałam rodzinę, znajomych, naukę szkolną albo hobby z powodu spędzania czasu w internecie				
e. Bez powodzenia próbowałem/próbowałam spędzać mniej czasu w internecie				

W ciągu ostatniego roku z pewnością widziałeś/widziałaś wiele różnych obrazków, zdjęć czy filmów. Czasami mogły być one w sposób wyraźny związane z seksem – na przykład pokazywały nagich ludzi albo ludzi w czasie seksu.

P11. Czy Tvoi znajomi oglądają tego typu zdjęcia, obrazki lub filmy?

- a. Tak, większość z nich
- b. Tak, duża część
- c. Tak, ale tylko nieliczni
- d. Nie, nikt → **przejdź do P13**
- e. Nie wiem/Trudno powiedzieć → **przejdź do P13**

P12. Jak myślisz, dlaczego Tvoi znajomi oglądają zdjęcia, obrazki lub filmy tego typu?

(Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi)

- a. Z ciekawości
- b. Chcą się czegoś dowiedzieć na temat seksu
- c. Dla przyjemności
- d. Bo chcą być lubiani
- e. Bo inni tak robią
- f. Bo chcą poczuć się dorośli
- g. Z innego powodu. Jakiego?.....
- h. Nie wiem/Trudno powiedzieć

P13. Czy Ty w ciągu ostatnich 12 miesięcy widziałeś/aś cokolwiek tego typu?

- a. Tak
- b. Nie → **przejdź do P25**
- c. Nie wiem / Trudno powiedzieć → **przejdź do P26**
- d. Nie chcę odpowiadać na to pytanie → **przejdź do P26**

P14. Jak często natrafiałeś/aś na tego typu rzeczy w ciągu ostatnich 12 miesięcy?

- a. Codziennie albo prawie codziennie
- b. Raz albo dwa razy w tygodniu
- c. Raz albo dwa razy w miesiącu

- d. Rzadziej niż raz w miesiącu
- e. Nie wiem / Trudno powiedzieć
- f. Nie chcę odpowiadać na to pytanie

P15. W których z tych miejsc widziałeś/aś tego typu rzeczy w ciągu ostatnich 12 miesięcy?

(Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi)

- a. W internecie
- b. W gazecie lub w magazynie → **przejdź do P17**
- c. W telewizji → **przejdź do P17**
- d. Na ulicy (reklamy, ulotki itp.) → **przejdź do P17**
- e. Gdzieś indziej → **przejdź do P17**
- f. Nie wiem /Trudno powiedzieć → **przejdź do P17**
- g. Nie chcę odpowiadać na to pytanie → **przejdź do P17**

P16. Z jakiego urządzenia wtedy korzystałeś/aś:

- a. Z komputera stacjonarnego
- b. Z laptopa
- c. Z telefonu komórkowego
- d. Z tabletu
- e. Z innego urządzenia
- f. Nie wiem/ Trudno powiedzieć

P17. Które z następujących rzeczy widziałeś/aś w ciągu ostatnich 12 miesięcy?

(Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi)

- a. Obrazki, zdjęcia albo filmy pokazujące nagą osobę
- b. Obrazki, zdjęcia albo filmy pokazujące czyjeś intymne części ciała
- c. Obrazki, zdjęcia albo filmy pokazujące ludzi podczas seksu
- d. Obrazki, zdjęcia albo filmy pokazujące seks w połączeniu z przemocą, robieniem komuś krzywdy
- e. Coś innego
- f. Trudno powiedzieć
- g. Nie chcę odpowiadać na to pytanie

P18. W jaki sposób trafiłeś/aś na te obrazki, zdjęcia albo filmy?

(Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi)

- a. Trafiłem na nie przypadkiem → **przejdź do P21**
- b. Ktoś mi je pokazał/wysłał
- c. Specjalnie szukałem takich materiałów → **przejdź do P20**
- d. Nie wiem/Trudno powiedzieć → **przejdź do P21**
- e. Nie chcę odpowiadać na to pytanie → **przejdź do P21**

P19. Kim dla Ciebie była ta osoba/te osoby? (Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi)

- a. Kolegą/koleżanką
- b. Moim chłopakiem/ moją dziewczyną
- c. Moim bratem/moją siostrą
- d. Kimś dorosłym z mojej rodziny

- e. Znajomym dorosłym
- f. Nie wiem, kim była ta osoba
- g. Kimś innym
- h. Nie chcę odpowiadać na to pytanie

P20. Z jakiego powodu poszukiwałeś/aś tego rodzaju materiałów? (Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi)

- a. Z ciekawości
- b. Potrzebne mi były informacje na temat seksu
- c. Dla przyjemności
- d. Bo chciałem/am, żeby inni mnie lubili
- e. Bo inni tak robią
- f. Z innego powodu. Jakiego?.....
- g. Nie wiem/ Trudno powiedzieć
- h. Nie chcę odpowiadać na to pytanie

P21. Czy zdarzyło Ci się płacić za dostęp do tego typu materiałów?

- a. Tak
- b. Nie
- c. Nie wiem/ Trudno powiedzieć
- d. Nie chcę odpowiadać na to pytanie

Czasami oglądanie obrazków, zdjęć lub filmów związanych z seksem budzi niemiłe odczucia.

P22. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy widziałeś/aś rzeczy tego typu, które w jakiś sposób Cię zaniepokoiły? Czy na przykład sprawiły, że poczułeś/aś się nieswojo, zrobiło Ci się nieprzyjemnie albo miałeś/aś poczucie, że nie powinieneś/aś tego oglądać?

- a. Tak
- b. Nie → **przejdź do P26**
- c. Nie wiem/ Trudno powiedzieć → **przejdź do P26**
- d. Nie chcę odpowiadać na to pytanie → **przejdź do P26**

P23. Przypomnij sobie ostatnią taką sytuację. Na ile Cię to zaniepokoiło (o ile w ogóle)?

- a. Bardzo
- b. Średnio
- c. Mało
- d. Wcale
- e. Trudno powiedzieć

P24. Czy rozmawiałeś/rozmawiałaś z kimś o tym, co widziałeś/aś?

- a. Tak

- b. Nie → przejdź do P26
- c. Trudno powiedzieć → przejdź do P26
- d. Nie chcę odpowiadać na to pytanie → przejdź do P26

P25. Z kim o tym rozmawiałeś/aś? (Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi)

- a. Z mamą
- b. Z tatą
- c. Z bratem lub siostrą
- d. Z moim chłopakiem/ moją dziewczyną
- e. Z przyjacielem/ przyjaciółką lub z kolegą/ koleżanką
- f. Z nauczycielem lub nauczycielką
- g. Z psychologiem/pedagogiem
- h. Z inną osobą dorosłą, do której mam zaufanie
- i. Z kimś innym
- j. Nie chcę odpowiadać na to pytanie

Kolejne pytania będą dotyczyły spraw związanych z dojrzewaniem i relacjami między chłopakami a dziewczynami.

P26. Czy jesteś zadowolony/a ze swojego wyglądu?

- a. Bardzo zadowolony/a
- b. Raczej zadowolony/a
- c. Raczej niezadowolony/a
- d. W ogóle niezadowolony/a
- e. Trudno powiedzieć
- f. Nie chcę odpowiadać na to pytanie

P27. Co, Twoim zdaniem, robią osoby w Twoim wieku, gdy mają chłopaka lub dziewczynę?

(Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi)

- a. Spędzają razem czas
- b. Chodzą na randki
- c. Całują się
- d. Przytulają się
- e. Przesyłają sobie swoje nagie zdjęcia
- f. Dotykają swoich miejsc intymnych
- g. Uprawiają seks
- h. Nie wiem/ Trudno powiedzieć

P28. Wskaż, które z poniższych stwierdzeń są Twoim zdaniem prawdziwe, a które fałszywe.

Stwierdzenie	Prawda	Fałsz	Nie wiem
a. Mężczyźni cały czas myślą o seksie			

b. Kiedy kobieta mówi, że nie chce uprawiać seksu, to tak naprawdę tego chce			
c. Tylko chłopcy i mężczyźni się masturbują			
d. Tylko kobiety, które mają duży biust są atrakcyjne			
e. Tylko mężczyźni z dużymi penisami są dobrymi kochankami			
f. W pornografii sceny są odegrane i zmontowane – w rzeczywistości seks rzadko tak wygląda			
g. Nie można się zarazić HIV przez seks oralny			
h. Kobieta może zajść w ciążę już po pierwszym stosunku seksualnym			
i. Depilacja okolic intymnych jest konieczna ze względów higienicznych			

Prawidłowe odpowiedzi wyświetlające się po zaznaczeniu przez respondenta odpowiedzi

Stwierdzenie	Prawidłowa odpowiedź
a. Mężczyźni cały czas myślą o seksie	FAŁSZ: Nieprawdą jest, że chłopcy/mężczyźni częściej myślą o seksie. Jest to sprawa bardzo indywidualna i zależy od popędu seksualnego. Są osoby, które mają większy popęd i być może wtedy częściej o tym myślą, ale też są osoby, które mają mniejsze zainteresowanie seksualnością. Dotyczy to zarówno dziewcząt/kobiet jak i chłopców/mężczyzn.
b. Kiedy kobieta mówi, że nie chce uprawiać seksu, to tak naprawdę tego chce	FAŁSZ: Kiedy kobieta lub mężczyzna odmawia współżycia to nikt nie ma prawa jej/ jego do tego zmuszać. Kiedy ktoś mówi NIE to nie można zakładać, że tak naprawdę tak nie myśli. Każdy ma prawo samodzielnie decydować o sobie.
c. Tylko chłopcy i mężczyźni się masturbują	FAŁSZ: Masturbacja jest naturalnym sposobem rozładowania napięcia seksualnego i dotyczy zarówno chłopców jak i dziewcząt, nastolatków oraz dorosłych. Chęć, sposób oraz częstość masturbacji zależy od indywidualnych potrzeb każdej osoby.
d. Tylko kobiety, które mają duży biust są atrakcyjne	FAŁSZ: Każdy człowiek jest inny i jest inaczej zbudowany. Jeśli kobieta ma większy biust to nie oznacza, że będzie się bardziej podobała mężczyznom. Każda osoba zwraca uwagę na coś innego i każdemu podoba się coś innego. W związku z tym różnym mężczyznom podobają się różne kobiety i na odwrót.

e. Tylko mężczyźni z dużymi penisami są dobrymi kochankami	FAŁSZ: Wielkość penisa nie świadczy o byciu dobrym kochankiem. Każda osoba ma inne potrzeby seksualne i zwraca uwagę na inne aspekty podczas zbliżenia. Dla niektórych osób wielkość penisa jest istotna, dla innych ważna jest technika a jeszcze dla innych bliskość, gotowość oraz emocje jakimi darzy się partnera.
f. W pornografii sceny są odegrane i zmontowane – w rzeczywistości seks rzadko tak wygląda	PRAWDA: Filmy pornograficzne są odgrywane przez aktorów i reżyserowane tak, jak w każdym innym filmie. W rzeczywistości kontakt seksualny nie wygląda tak jak w tych filmach. Oglądanie filmów pornograficznych przeznaczone jest dla osób powyżej 18 roku życia właśnie dlatego, że sceny tam odgrywane różnią się od tego, jak zwykle wyglądają takie kontakty.
g. Nie można się zarazić HIV przez seks oralny	FAŁSZ: Podczas seksu oralnego istnieje ryzyko zakażenia się wirusem HIV oraz innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową. Przed zakażeniem podczas seksu oralnego chroni prawidłowo użyta prezerwatywa.
h. Kobieta może zajść w ciążę już po pierwszym stosunku seksualnym	PRAWDA: Rozpoczęcie współżycia wiąże się z możliwością zajścia w ciążę. Nawet podczas inicjacji seksualnej, czyli pierwszego kontaktu seksualnego może dojść do zapłodnienia. Aby chronić się przed niechcianą ciążą oraz chorobami przenoszonymi drogą płciową można stosować środki antykoncepcyjne
i. Depilacja okolic intymnych jest konieczna ze względów higienicznych	FAŁSZ: Depilacja okolic intymnych nie jest konieczna – to kwestia wyboru każdej kobiety i każdego mężczyzny. Ważne by czuć się komfortowo z tym, jak się wygląda.

P29. Do kogo możesz się zwrócić, jeśli masz pytania na temat seksualności? (Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi)

- a. Do mamy
- b. Do taty
- c. Do brata lub siostry
- d. Do przyjaciela/ przyjaciółki lub do kolegi/ koleżanki
- e. Do nauczyciela lub nauczycielki
- f. Do psychologa/pedagoga
- g. Do lekarza lub pielęgniarki
- h. Do kogoś innego
- i. Nie ma takiej osoby
- j. Nie wiem/ Trudno powiedzieć

- P30. Czy kiedykolwiek odbyłeś/aś już stosunek płciowy?**
- Tak
 - Nie → **przejdź do P32**
 - Nie chcę odpowiadać na to pytanie → **przejdź do P32**
- P31. Ile miałeś/aś lat, kiedy po raz pierwszy odbyłeś/aś stosunek płciowy?**
- Wiek:.....
 - Nie chcę odpowiadać na to pytanie
- P32. Czy kiedykolwiek otrzymałeś/aś od kogoś za pomocą telefonu lub internetu zdjęcie lub film przedstawiający go nago lub prawie nago?**
- Tak
 - Nie
 - Nie chcę odpowiadać na to pytanie
- P33. Czy kiedykolwiek wysłałeś/aś komuś za pomocą telefonu lub internetu zdjęcie lub film przedstawiający Ciebie nago lub prawie nago?**
- Tak
 - Nie → **przejdź do P35**
 - Nie chcę odpowiadać na to pytanie → **przejdź do P35**
- P34. Z jakiego powodu wysłałeś/aś takie zdjęcie lub film? Jeżeli zdarzyło się to wielokrotnie, zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi.**
- Podrywałem/am ją/go / próbowałem/am zwrócić na siebie jej/jego uwagę
 - Chciałem/am sprawić przyjemność mojej dziewczynie/ mojemu chłopakowi
 - Zrobiłem/am to, bo mnie o to poprosił/a
 - Chciałem/am jej/mu dokuczyć/ zrobić jej/mu przykrość
 - Dla żartu
 - Z innego powodu → Jakiego?.....
 - Nie wiem/ Trudno powiedzieć
- P35. Czy Twoim zdaniem treści pornograficzne mogą być szkodliwe?**
- Tak
 - Nie → **przejdź do P37**
 - Nie wiem/ Trudno powiedzieć → **przejdź do P37**
- P36. Z jakiego powodu? (Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi)**
- Pornografia może uzależniać
 - Pornografia prezentuje nierealistyczny obraz kontaktów seksualnych
 - Pornografia może zawierać przemoc
 - Pornografia może kształtować nieprawdziwe przekonania na temat wyglądu ciała człowieka
 - Z innego powodu. Jakiego?.....
 - Nie wiem/ Trudno powiedzieć

P37. Jak bardzo jesteś obecnie zadowolony/a z:

	Bardzo niezadowolony 1	2	3	4	Bardzo zadowolony 5	Nie chcę odpowiadać na to pytanie
a. Twoich osiągnięć szkolnych						
b. Twojej rodziny						
c. Twoich przyjaciół						
d. Twojego czasu wolnego						
e. Twojego życia ogólnie						