

Studium „Depresja w okresie okołoporodowym – praca terapeutyczna z kobietą i jej rodziną”
przy Centrum Dziecka i Rodziny Fundacji Dajemy Dzieciom Się

INFORMACJE OGÓLNE

Studium adresowane jest do psychologów, terapeutów, psychoterapeutów, psychiatrów-psychoterapeutów pracujących na terenie województwa mazowieckiego, w szczególności do osób, które:

- mają doświadczenie w pracy klinicznej z rodzinami;
- w swojej pracy klinicznej stykają się z problemem depresji okołoporodowej;
- pracują lub chcą pracować terapeutycznie z kobietami w okresie okołoporodowym.

Pierwszeństwo mają osoby zatrudnione w placówkach świadczących usługi nieodpłatnie dla klientów/pacjentów, usytuowanych poza m. st. Warszawą.

Czas trwania studium: 96 godzin szkoleniowych, 6 zjazdów po 2 dni (piątek-sobota), od 12 kwietnia 2019 r. do 31 listopada 2019 r. Zajęcia odbywać się będą w Centrum Dziecka i Rodziny Fundacji Dajemy Dzieciom Się, ul. Walecznych 59 w Warszawie, w godz. 9.00 – 16.30.

Cel studium: zwiększenie wiedzy słuchaczy na temat psychologiczno-społecznego kontekstu macierzyństwa, etiologii, diagnozowania, różnicowania i terapii depresji okołoporodowej i innych zaburzeń okresu okołoporodowego w perspektywie aktualnej wiedzy medycznej, rozumienia depresji okołoporodowej w różnych podejściach psychoterapeutycznych, metod pracy terapeutycznej z kobietą cierpiącą na depresję okołoporodową i jej rodziną.

Studium jest realizowane dzięki dofinansowaniu ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego i jest nieodpłatne dla uczestników.

Rekrutacja:

Formularze zgłoszeniowe (wyłącznie on-line <https://goo.gl/forms/ATUoL4Z3MMzacubM2>) przyjmowane będą do dn. 1 marca 2019 r.

Z wybranymi osobami zostaną przeprowadzone rozmowy telefonicznie. W szczególności będą brane pod uwagę: doświadczenie w pracy terapeutycznej z rodzicami oraz rodzinami z małymi dziećmi oraz motywacja do pracy terapeutycznej z kobietami w okresie okołoporodowym. Pierwszeństwo będą miały osoby zatrudnione w placówkach świadczących usługi nieodpłatnie dla klientów/pacjentów. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, będzie przyjmowana w pierwszej kolejności 1 osoba z danej placówki. Osoby zakwalifikowane do udziału zostaną poinformowane do dn. 11 marca 2019 r.

Zasady rekrutacji określa Regulamin.

Harmonogram rekrutacji:

Formularze zgłoszeniowe przyjmowane będą do **dn. 1 marca 2019 r.**

Informacja o zakwalifikowaniu zostanie podana do **dn. 11 marca 2019 r.**



Osoby, które nie podpiszą umowy uczestnictwa w studium do **25 marca** zostaną skreślone z listy uczestników.

Zostanie utworzona lista miejsc rezerwowych. Osoby z listy rezerwowej otrzymają informację o ewentualnej kwalifikacji **28 marca**. Maksymalna liczba uczestników – 20 osób.

Warunkiem ukończenia studium i otrzymania zaświadczenia jest obecność na co najmniej 75% zajęć potwierdzona własnoręcznym podpisem na listach obecności.

RAMOWY PROGRAM STUDIUM

1. Wstęp i wprowadzenie do tematyki depresji okołoporodowej
 - Specyfika okresu okołoporodowego w życiu kobiety z perspektywy społecznej i kulturowej.
 - Depresja okołoporodowa w świetle aktualnej wiedzy medycznej – perspektywa psychiatryczna: etiologia, objawy, rozpoznawanie, różnicowanie z baby blues i innymi zaburzeniami okresu okołoporodowego; czynniki ryzyka, depresja męska, leczenie farmakologiczne podczas ciąży i w trakcie karmienia piersią.
 - Ciąża, poród, połóg i laktacja – uwarunkowania biologiczne, fizjologia i patologia porodu, przebieg połogu w zależności od rodzaju porodu, znaczenie karmienia piersią we wczesnym okresie macierzyństwa, mity dotyczące laktacji.
 - Wstęp do teorii przywiązania oraz zaburzenia przywiązania - aspekt kliniczny.
2. Rozumienie depresji okołoporodowej oraz przebieg pracy terapeutycznej w różnych nurtach terapeutycznych (wykłady oraz zajęcia warsztatowe):
 - ujęcie psychoanalityczne - depresja poporodowa a uruchomienie traum wczesnodziecięcych;
 - konflikt wewnętrzny i ambiwalencja u matki w podejściu psychodynamicznym;
 - zaburzenia okołoporodowe w rozumieniu systemowym;
 - kryzys okołoporodowy w ujęciu poznawczo-behawioralno;
 - interwencja kryzysowa w okresie okołoporodowym;
 - wpływ długotrwałego leczenia niepłodności, doświadczenia straty i żałoby na macierzyństwa;
 - depresja okołoporodowa w systemie rodzinnym;
 - grupy wsparcia jako efektywna metoda pracy z kobietami w okresie okołoporodowym;
 - interdyscyplinarne podejście do pracy z kobietą cierpiącą na depresję okołoporodową i jej rodziną.
3. Podsumowanie.

Większość zajęć podczas studium prowadzona będzie w formie warsztatowej, wymagającej aktywnego uczestnictwa. Przewidujemy pracę na przypadkach przygotowanych przez prowadzących oraz wnoszonych przez słuchaczy, dyskusję na temat zadanej wcześniej lektury, ćwiczenia i inne aktywne metody pracy. Osoby



WYKŁADOWCY

Do prowadzenia wykładów i zajęć podczas studium zaproszeni zostali wybitni specjaliści z obszaru pracy z kobietami i rodzinami w okresie okołoporodowym oraz pracy terapeutycznej w różnych podejściach. Są to między innymi:

dr n. med. Barbara Baranowska - położna, dla której praca jest pasją, wykładowca, który lubi studentów i lubi uczyć, a w pracy naukowej łączy obie te pasje. Praca na rzecz poprawy jakości narodzin i wczesnego macierzyństwa to zagadnienie stanowiące dla niej wyzwanie naukowe i praktyczne. W pracy społecznej współpracuje z organizacjami działającymi na rzecz kobiet i rodzin wymagających wyjątkowego wsparcia: uchodźczyń, samotnych matek. W Fundacji Rodzic po Ludzku realizowała program telefony wsparcia dla kobiet w okresie okołoporodowym. Popularyzuje w środowisku zawodowym położnictwo oparte na dowodach naukowych, wrażliwe kulturowo, uwzględniające potrzeby fizyczne oraz psychiczne matki i dziecka. Pracuje jako adiunkt w Zakładzie Dydaktyki Ginekologiczno-Położniczej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz w Centrum Medycznym Żelazna.

Agnieszka Dąbrowska - Specjalista psychiatra. W 2007 r. obroniła dyplom z psychiatrii oraz zdobyła certyfikat psychoterapeuty psychoanalitycznego. Przez 10 lat pracowała w II Klinice Psychiatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz kilka lat w Centrum Psychiatrii przy ul. Dolnej w Warszawie. Zajmuje się diagnostyką i leczeniem zaburzeń depresyjnych i lękowych w tym depresji poporodowej, zaburzeń odżywiania, oraz zaburzeń psychicznych wieku rozwojowego.

Justyna Dąbrowska – psycholog, psychoterapeutka. Ukończyła czteroletnie szkolenie psychoterapeutyczne spełniające wymogi Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego Psychoterapii w Laboratorium Psychoedukacji. Posiada certyfikat Europejskiego Stowarzyszenia Psychoterapii, ukończyła kurs „Parent-Infant Psychotherapy” w Anna Freud Center w Londynie. Prowadzi psychoterapię indywidualną w nurcie psychodynamicznym, w miarę potrzeb korzystając również z innych podejść. Specjalizuje się w psychoterapii okołoporodowej – pracy z kobietą w ciąży, w połogu, z matką i dzieckiem w pierwszym roku po porodzie. Jeśli jest taka potrzeba, konsultuje młodych rodziców w ich domu. Swoją pracę systematycznie superwizuje.

Dorota Gawlikowska - Psycholog i certyfikowany psychoterapeuta par), specjalizujący się w pomocy psychologicznej parom dotkniętym niepłodnością. Prowadzi warsztaty psychoedukacyjne, grupy wsparcia, terapię par oraz pomoc indywidualną pacjentom leczącym się z powodu niepłodności. Współzałożycielka Polskiego Stowarzyszenia Psychologów Niepłodności. W latach 2012-2018 członkini Interdyscyplinarnego Zespołu Badań nad Dzieciństwem Uniwersytetu Warszawskiego, prowadzącego badania sytuacji społecznej i kulturowej dzieci, które przyszły na świat dzięki technologiom wspomaganego rozrodu. Współautorka książki „Dziecko, in vitro, społeczeństwo”.

Dr hab. Grażyna Kmita - psycholog kliniczny, adiunkt w Katedrze Psychologii Klinicznej Uniwersytetu Warszawskiego, kierownik Zakładu Wczesnej Interwencji Psychologicznej oraz konsultant w Klinice Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie, członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, World Association for Infant Mental Health oraz International Society for the Study of Behavioral Development.



Katarzyna Minkiewicz – mgr psychologii UJ. W latach 2002 – 2013 pracownik Ośrodka Interwencji Kryzysowej Krakowie. Obecnie w trakcie przygotowań do egzaminu certyfikacyjnego z zakresu Interwencji Kryzysowej. Członek Polskiego Towarzystwa Badań nad Stresem Traumatycznym oraz Europejskiego Towarzystwa Badań nad Stresem Traumatycznym (ESTSS). Posiada doświadczenie w zakresie pomagania osobom, które doświadczyły różnych kryzysów życiowych oraz wydarzeń traumatycznych. Prowadzi grupę wsparcia dla kobiet, które doświadczyły traumatycznego porodu. Posiada Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo Behawioralnego Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej (PTTPB). Od 2011 roku dyplomowana doula, członek Stowarzyszenia Doula w Polsce. Zainteresowania: praca z osobami w kryzysie, kryzysy okołoporodowe, praca z traumą, Zespół Stresu Pourazowego, przygotowanie kobiet/par do porodu, towarzyszenie w porodzie, wsparcie w okresie połogu.

dr n. med. Małgorzata Sosnowska - doktor nauk medycznych, psycholog i psychoterapeuta osób dorosłych. Doktorat z psychiatrii uzyskała w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w 2013 roku. Praktykę zawodową zdobyła pracując w Instytucie Psychiatrii i Neurologii jako psycholog i psychoterapeuta osób z poważnymi problemami zdrowia psychicznego (m.in. depresja i inne choroby afektywne, zaburzenia schizoafektywne, psychozy, zaburzenia osobowości). Szkolenie zawodowe odbyła w Instytucie Analizy Grupowej „Rasztów” ukończone egzaminem i przyznaniem certyfikatów: Analityka Grupowego (IGAR, 2010) i Certyfikatu Psychoterapeuty (IGAR, 2014), uznawanych przez Ministerstwo Zdrowia.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Forma i długość szkolenia: 96 godzin szkoleniowych, 6 zjazdów po 2 dni (piątek-sobota).
Terminy zjazdów: w semestrze letnim: 12 i 13 kwietnia, 10 i 11 maja, 7 i 8 czerwca. Terminy zjazdów semestrze zimowym (wrzesień, październik, listopad) zostaną podane do 31 maja.

Zajęcia odbywać się będą w Centrum Dziecka i Rodziny Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, ul. Walecznych 59 w Warszawie w godzinach 9-18 (z przerwami). Organizator zapewnia drobny poczęstunek. Organizator nie pokrywa kosztów obiadu, przejazdu ani zakwaterowania słuchaczy studium.

Warunkiem **uczestnictwa** w studium jest zakwalifikowanie do udziału na podstawie zgłoszenia oraz ewentualnej rozmowy telefonicznej oraz podpisanie indywidualnej umowy uczestnictwa.

Warunkiem **ukończenia** studium jest obecność na co najmniej 75% zajęć. Szczegółowe zasady określa Regulamin.

REKRUTACJA

Zgłoszenia do udziału przyjmowane są wyłącznie za pośrednictwem formularza online:
<https://goo.gl/forms/ATUoL4Z3MMzacubM2>

Zasady rekrutacji i udziału określa stosowny Regulamin.

Kontakt w sprawach organizacyjnych urszula.kubicka-kraszynska@fdds.pl, tel. (22) 616 16 69