



Chcesz:  
zrealizować praktyki  
w inspirującym  
miejscu?  
poznać realia życia dzieci  
w Polsce?  
towarzyszyć dzieciom  
w ich problemach?  
wesprzeć młodego  
rodzica?  
pomóc nam pomagać?



# Zapraszamy na wolontariat w Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę

**Badania**

**Rodzicielstwo**

**Animacja**

**Pomoc  
telefoniczna**



# Centrum Dziecka i Rodziny

Ścieżka  
badawcza

Ścieżka  
rodzicielska





Ścieżka	badawcza
Wymagania wstępne	Min. III rok studiów z zakresu nauk społecznych
Czas trwania	3-4 miesiące (100 godzin)
Zaangażowanie czasowe	6-8 godzin raz w tygodniu
Dyspozycyjność	poniedziałek-piątek, godz. 9.00-17.00
Zadania	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wsparcie działu przy przygotowaniu narzędzi badawczych oraz realizacji badań,</li><li>• Desk research</li><li>• Wsparcie przy analizie wyników badań,</li><li>• Wsparcie przy opracowywaniu raportów z badań oraz prezentacji,</li><li>• Prace biurowo-administracyjne.</li></ul>
Co zyskasz?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Poznasz pracę w organizacji pozarządowej od wewnątrz</li><li>• Poszerzysz swoją wiedzę na temat problemu krzywdzenia dzieci</li><li>• Praktycznie wykorzystasz wiedzę i umiejętności zdobyte w czasie studiów</li><li>• Zdobędziesz doświadczenie przy realizacji krajowych i międzynarodowych projektów</li><li>• Nauczysz się tworzyć narzędzia badawcze do badań z dziećmi i dorosłymi</li><li>• Weźmiesz czynny udział w całym procesie badawczym</li></ul>



Ścieżka	rodzicielska
Wymagania wstępne	Komunikatywność, otwartość, empatia, życzliwość, doświadczenia rodzicielskie
Czas trwania	min. 3 miesiące
Zaangażowanie czasowe	2-4 godziny tygodniowo
Dyspozycyjność	do uzgodnienia
Zadania	<ul style="list-style-type: none"><li>• Odwiedzanie rodziny z małym dzieckiem raz w tygodniu,</li><li>• Towarzystwo w codziennych obowiązkach,</li><li>• Spędzanie czasu z rodziną i dziećmi, wysłuchiwanie, wspieranie emocjonalnie, dzielenie się swoimi doświadczeniami rodzicielskimi,</li><li>• Wspieranie rodziny w integracji z najbliższym otoczeniem</li></ul>
Co zyskasz?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dowiesz się, w jaki sposób wspieramy rodziców i przeciwdziałamy krzywdzeniu małych dzieci</li><li>• Poszerzysz swoją wiedzę o wyzwaniach, jakie stoją przed rodzicami i opiekunami dzieci w wieku 0-6 lat, i o rozwoju psychoseksualnym, społecznym i fizycznym dzieci</li><li>• Nauczysz się, jak mądrze i z wyczuciem wspierać rodziców, którzy przeżywają trudności</li><li>• Doświadczysz, jak Twoja obecność może wpłynąć na życie rodziny</li></ul>



# Centrum Pomocy Dzieciom

Ścieżka  
animacyjna

Ścieżka  
pomocy  
telefonicznej





Ścieżka	animacyjna (wsparcie placówki)
Wymagania wstępne	Komunikatywność, otwartość, empatia, proaktywne nastawienie, kreatywność
Czas trwania	Min. 4 miesiące (w sumie ok. 100 godzin)
Zaangażowanie czasowe	25 godzin w miesiącu
Dyspozycyjność	poniedziałek-piątek, godz. 9.00-19.00
Zadania	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informowanie o działaniach i ofercie Centrum Pomocy Dzieciom (rodziców i dzieci),</li><li>• Zarządzanie poczekalnią (przygotowanie napojów, miejsca dla dziecka itp.),</li><li>• Orowadzanie klientów Centrum po placówce,</li><li>• Rozmowa z rodzicem oczekującym na konsultacje w Centrum,</li><li>• Zabawa i rozmowa z dzieckiem oczekującym na konsultacje w Centrum,</li><li>• Wsparcie przy przygotowaniu i realizacji grup terapeutycznych i psychoedukacyjnych,</li><li>• Wsparcie działań sekretariatu</li></ul>
Co zyskasz?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wiedzę o funkcjonowaniu Fundacji „od kuchni”,</li><li>• Umiejętność szybkiego nawiązywania kontaktu z dziećmi i rodzicami,</li><li>• Umiejętność adaptacji do zmieniających się warunków,</li><li>• Wiedzę dotyczącą prowadzenia zajęć dla dzieci.</li></ul>



Ścieżka	pomocy telefonicznej
Wymagania wstępne	Absolwenci lub studenci III-V roku studiów psychologicznych lub kierunków pokrewnych
Czas trwania	12 miesięcy (w sumie ok. 500 godzin)
Zaangażowanie czasowe	Ok. 40 godzin w miesiącu w ramach dyżurów, szkoleń i zadań projektowych
Dyspozycyjność	grafik dyżurów 7 dni w tygodniu: poranny: 11.30-15.30 popołudniowy: 14.30-18.30 wieczorny: 17.30-22.30
Zadania	<ul style="list-style-type: none"><li>• Udzielanie pomocy telefonicznej klientom Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111,</li><li>• Udział w szkoleniach specjalistycznych (ok. 90 godzin)</li><li>• Wsparcie działań Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę poprzez udział w organizowanych przez nią wydarzeniach</li><li>• Wypełnienie zadań ścieżki animacyjnej w wymiarze 20 godzin</li></ul>
Co zyskasz?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wykształcenie i gruntowne przećwiczenie umiejętności prowadzenia rozmowy psychologicznej,</li><li>• Rozwijanie empatii, autorefleksji, zdolności do współpracy, pracy na informacji zwrotnej, przyjmowania perspektywy dziecka,</li><li>• Zestaw specjalistycznych szkoleń rozwijających praktyczne umiejętności,</li><li>• Możliwość poznania ludzi, z którymi łączy Cię coś więcej niż kalendarz akademicki.</li></ul>





DAJEMY  
DZIECIOM  
SIĘ

Razem dajmy dzieciom się!