



Kontakt dla mediów:

Dział PR

Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę

+48 22 616 02 68

pr@fdds.pl

Agata Dankiewicz

+48 797 081 451

Informacja Prasowa

Od 1 marca br. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 będzie działał całą dobę!

Warszawa, 27 lutego 2020

Od 1 marca 2020 roku Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111, prowadzony od 11 lat przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, będzie działał całą dobę. Linia uzupełnia istotną lukę w polskim systemie pomocy dzieciom, które nie mają dostępu do profesjonalnej opieki w swoim otoczeniu. Dzwoniąc pod 116 111 młodzi ludzie znajdą wsparcie przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Wskaźnikiem świadczącym o kondycji psychicznej dzieci i młodzieży jest liczba prób samobójczych, która w Polsce z roku na rok stale rośnie. W 2019 roku zarejestrowano 951 prób samobójczych wśród dzieci do 18 r.ż., w tym aż 46 podjętych przez dzieci do 12 r.ż. W minionym roku 98 z nich zakończyło się zgonem dziecka¹. Według badań Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, 7% młodych ludzi w wieku 13-17 lat próbowało sobie odebrać życie². Samobójstwa stanowią jedną z głównych przyczyn śmierci dzieci i nastolatków w grupie wiekowej 10-19 lat. Pod tym względem, Polska zajmowała w 2017 roku niechlubne, drugie miejsce w Europie.

Każdego dnia konsultanci Telefonu Zaufania 116 111 odbierają około 300 połączeń od młodych ludzi. Aż 130 z nich dotyczy problemów związanych ze zdrowiem psychicznym, takich jak: depresja, niska samoocena, stres, napięcie, niepokój i lęki, a także zaburzenia odżywiania, samotność i smutek. Wśród tych telefonów są też połączenia od dzieci, które okaleczają się, mają myśli samobójcze czy planują odebrać sobie życie. **Miesięcznie konsultanci podejmują około 40 interwencji kryzysowych.** To najpilniejsze przypadki, wymagające natychmiastowej reakcji odpowiednich służb w celu ratowania zdrowia i życia dzieci kontaktujących się z Telefonem 116 111. **To średnio 1,5 interwencji dziennie!**

Problemy zdrowia psychicznego dzieci są często związane z trudnościami w relacjach z rówieśnikami, rodzicami, kłopotami w szkole oraz sytuacjami, w których dziecko doświadcza przemocy. **Średnio 26 rozmów dziennie dotyczy przemocy i krzywdzenia.** Dzieci zwracają się z doświadczenia przemocy fizycznej i emocjonalnej – często wielokrotnej, a także wykorzystywania seksualnego, czy zaniedbania.

Bardzo często z telefonów dobiega dziecięca rozpacz, bezsilność, złość, gniew, samotność i zwątpienie. Wielu dzieciom towarzyszy strach, części z nich – utrata wiary w świat dorosłych. Dla nich 116 111 jest często jedyną dostępną szansą na pomoc – mówi Paula Włodarczyk, koordynatorka Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111, która od 7 lat, jako konsultantka rozmawia z dziećmi. Nasze rozmowy często służą do tego, aby dzieci, które są w kryzysie, które są przeciążone swoimi emocjami, niejednokrotnie dla nich niezrozumiałymi,

¹ Zamachy samobójcze od 2017 roku, statystyka.policja.pl

² Ogólnopolska diagnoza skali i uwarunkowań krzywdzenia dzieci zrealizowana na ogólnopolskiej reprezentatywnej próbie dzieci i młodzieży w wieku 11-17 lat (N=1155), Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, 2018: diagnozakrazywdzenia.pl

trudnymi, poczuli, że po drugiej stronie słuchawki jest ktoś, komu zależy, kto chętnie wysłucha i ich nie ocenia, nie poucza, nie krytykuje – dodaje Paula Włodarczyk.

Telefon to czasem ostatnia deska ratunku

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 wypełnia ważną lukę w systemie pomocy dzieciom w Polsce i odpowiada na ich potrzeby. Większość dzieci nie ma dostępu do profesjonalnej pomocy w swoim otoczeniu. Aż w 44% polskich szkół brakuje psychologa bądź pedagoga szkolnego³. Publicznych poradni jest za mało. **W całej Polsce przyjmuje zaledwie 441 psychiatrów dziecięcych⁴, a wizyta u tego typu specjalisty to nawet kilkanaście miesięcy oczekiwania.** Tymczasem 67% dzieci w wieku 11-17 lat, które szukały pomocy w trudnych sytuacjach życiowych wskazuje, że wybrało pomoc Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, który prowadzony jest przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę¹.

Wspieraj Telefon, by mógł pomagać dzieciom przez całą dobę

Z początkiem marca 2020 roku Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę uruchamia całodobowe działanie Telefonu Zaufania 116 111. Jest to możliwe dzięki sponsorom - głównie Kulczyk Foundation i Fundacji Drzewo i Jutro – indywidualnym darczyńcom, w tym zbiorce Szymona Hołowni. Hojne wsparcie Dominiki Kulczyk długofalowo zapewnia działanie linii 116111 nocą. Inne zebrane środki pozwalają na działanie Telefonu w trybie 24-godzinnym jedynie do końca tego roku. Numer jest bezpłatny, ale koszty jego utrzymania bardzo wysokie, na które składają się m.in.: infrastruktura, wynagrodzenia, opieka merytoryczna i szkolenia zespołu, superwizja oraz bieżący monitoring pracy. Wszystko na najwyższym poziomie, według międzynarodowych standardów, aby zapewnić najwyższą jakość świadczonej pomocy na rzecz najmłodszych.

Utrzymanie Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 jest dla fundacji ogromnym wyzwaniem finansowym. W dalszym ciągu poszukujemy środków na ten cel. Priorytetem jest teraz zachowanie ciągłości jego całodobowego funkcjonowania, aby zapewnić wsparcie i pomoc dzieciom również w kolejnych latach. Telefon 116 111 jest działaniem strategicznym, którego realizacja wymaga stabilności finansowej w długofalowej perspektywie – mówi dr Monika Sajkowska, prezeska Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę.

Rozmawiam z dziećmi od wielu lat. Od zawsze mówiły mi, że chciałyby dzwonić do nas nocą. Wtedy można spokojnie rozmawiać. Nocą walczymy z samotnością, analizujemy mijający dzień i boimy się jutra. Dzieci też się boją... i dzwonią. Dlatego całodobowe wsparcie dzieci, to dla nas wielkie wyzwanie. Wyzwanie, które niesie za sobą ogromną odpowiedzialność, ale przede wszystkim nadzieję. Nie chcemy ich zawieść – mówi Paula Włodarczyk.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży można wesprzeć przekazując 1% podatku na rzecz Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. **KRS 0000 20 44 26.**

Pomóc można również przekazując jednorazową wpłatę na stronie wspierajtelefon.pl lub decydując się na regularne, comiesięczne wsparcie.

Więcej informacji na stronie: wspierajtelefon.pl

³ Przeciwdziałanie zaburzeniom psychicznym u dzieci i młodzieży, NIK, 2017

⁴ Wg danych Centralnego Rejestru Lekarzy RP Naczelnej Rady Lekarskiej z dn. 24.02.2020 r.

W ciągu 11 lat działania linii 116 111 specjaliści Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę odebrali **ponad 1 mln 300 tys. telefonów** od młodych ludzi i odpowiedzieli na ponad 64 tys. anonimowych **wiadomości online**. W tym czasie **podjęto 1852 interwencje ratujące życie najmłodszych**.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży od 1 marca 2020 roku będzie dostępny przez całą dobę, 7 dni w tygodniu. Całą dobę, na stronie www.116111.pl/napisz dostępna jest też pomoc online. Partnerem technologicznym linii jest Orange Polska.

O Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę: Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę dąży do tego, by wszystkie dzieci miały bezpieczne dzieciństwo i były traktowane z poszanowaniem ich godności i podmiotowości. Chroni dzieci przed krzywdzeniem i pomaga tym, które doświadczyły przemocy, by znały swoje prawa, wierzyły w siebie i cieszyły się życiem. Wspiera rodziców i opiekunów w ich drodze do dobrego rodzicielstwa, a także profesjonalistów na co dzień pracujących z dziećmi. Wszystkie działania Fundacji łączy jedno: chronimy dzieci i dajemy im siłę – każdego dnia.

Biuro prasowe fundacji: media.fdds.pl

Znajdź nas na: fdds.pl facebook.com/dajemydzieciomsile instagram.com/dajemydzieciomsile